

DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 V		▲ 7:08 h ▼ 18:12 h	0:51 h 0,9 m ▲	6:54 h -0,8 m ▼	13:07 h 0,9 m ▲	19:08 h -0,8 m ▼	82 alto	
2 S		▲ 7:09 h ▼ 18:11 h	1:21 h 1,0 m ▲	7:25 h -0,8 m ▼	13:37 h 0,9 m ▲	19:37 h -0,8 m ▼	80 alto	
3 D		▲ 7:10 h ▼ 18:10 h	1:51 h 0,9 m ▲	7:57 h -0,8 m ▼	14:09 h 0,8 m ▲	20:07 h -0,8 m ▼	76 alto	
4 L		▲ 7:10 h ▼ 18:10 h	2:24 h 0,9 m ▲	8:30 h -0,8 m ▼	14:43 h 0,8 m ▲	20:39 h -0,7 m ▼	69 medio	
5 M		▲ 7:11 h ▼ 18:09 h	2:59 h 0,9 m ▲	9:07 h -0,7 m ▼	15:21 h 0,7 m ▲	21:15 h -0,6 m ▼	61 medio	
6 X		▲ 7:12 h ▼ 18:08 h	3:38 h 0,8 m ▲	9:50 h -0,6 m ▼	16:05 h 0,5 m ▲	21:57 h -0,5 m ▼	52 medio	
7 J		▲ 7:13 h ▼ 18:08 h	4:26 h 0,7 m ▲	10:44 h -0,5 m ▼	17:02 h 0,4 m ▲	22:54 h -0,4 m ▼	44 bajo	
8 V		▲ 7:13 h ▼ 18:07 h	5:27 h 0,6 m ▲	11:57 h -0,5 m ▼	18:20 h 0,4 m ▲		40 bajo	
9 S		▲ 7:14 h ▼ 18:06 h	0:17 h -0,3 m ▼	6:45 h 0,6 m ▲	13:25 h -0,5 m ▼	19:50 h 0,4 m ▲	45 bajo	
10 D		▲ 7:15 h ▼ 18:06 h	1:48 h -0,3 m ▼	8:07 h 0,6 m ▲	14:42 h -0,5 m ▼	21:05 h 0,6 m ▲	56 medio	
11 L		▲ 7:16 h ▼ 18:05 h	3:02 h -0,4 m ▼	9:15 h 0,8 m ▲	15:42 h -0,7 m ▼	22:01 h 0,7 m ▲	71 alto	
12 M		▲ 7:16 h ▼ 18:05 h	4:00 h -0,6 m ▼	10:10 h 0,9 m ▲	16:31 h -0,8 m ▼	22:48 h 0,9 m ▲	84 alto	
13 X		▲ 7:17 h ▼ 18:04 h	4:49 h -0,7 m ▼	11:00 h 1,1 m ▲	17:16 h -1,0 m ▼	23:32 h 1,0 m ▲	95 muy alto	
14 J		▲ 7:18 h ▼ 18:04 h	5:35 h -0,9 m ▼	11:47 h 1,2 m ▲	17:59 h -1,0 m ▼		101 muy alto	
15 V		▲ 7:19 h ▼ 18:04 h	0:15 h 1,1 m ▲	6:20 h -1,0 m ▼	12:33 h 1,2 m ▲	18:41 h -1,1 m ▼	102 muy alto	
16 S		▲ 7:19 h ▼ 18:03 h	0:58 h 1,2 m ▲	7:05 h -1,1 m ▼	13:20 h 1,2 m ▲	19:23 h -1,0 m ▼	97 muy alto	
17 D		▲ 7:20 h ▼ 18:03 h	1:42 h 1,2 m ▲	7:50 h -1,0 m ▼	14:06 h 1,0 m ▲	20:06 h -0,9 m ▼	89 alto	
18 L		▲ 7:21 h ▼ 18:02 h	2:27 h 1,1 m ▲	8:38 h -1,0 m ▼	14:54 h 0,9 m ▲	20:49 h -0,8 m ▼	77 alto	
19 M		▲ 7:22 h ▼ 18:02 h	3:14 h 1,0 m ▲	9:28 h -0,9 m ▼	15:44 h 0,7 m ▲	21:34 h -0,6 m ▼	65 medio	
20 X		▲ 7:23 h ▼ 18:02 h	4:03 h 0,8 m ▲	10:23 h -0,7 m ▼	16:37 h 0,5 m ▲	22:24 h -0,5 m ▼	53 medio	
21 J		▲ 7:23 h ▼ 18:01 h	4:58 h 0,7 m ▲	11:24 h -0,6 m ▼	17:37 h 0,4 m ▲	23:25 h -0,4 m ▼	44 bajo	
22 V		▲ 7:24 h ▼ 18:01 h	6:00 h 0,6 m ▲	12:34 h -0,5 m ▼	18:46 h 0,3 m ▲		40 bajo	
23 S		▲ 7:25 h ▼ 18:01 h	0:37 h -0,3 m ▼	7:10 h 0,6 m ▲	13:45 h -0,4 m ▼	20:00 h 0,3 m ▲	40 bajo	
24 D		▲ 7:26 h ▼ 18:01 h	1:53 h -0,3 m ▼	8:20 h 0,5 m ▲	14:49 h -0,4 m ▼	21:05 h 0,4 m ▲	45 bajo	
25 L		▲ 7:26 h ▼ 18:01 h	3:00 h -0,3 m ▼	9:21 h 0,6 m ▲	15:42 h -0,5 m ▼	21:57 h 0,5 m ▲	51 medio	
26 M		▲ 7:27 h ▼ 18:00 h	3:56 h -0,4 m ▼	10:11 h 0,6 m ▲	16:26 h -0,6 m ▼	22:40 h 0,6 m ▲	58 medio	
27 X		▲ 7:28 h ▼ 18:00 h	4:41 h -0,5 m ▼	10:54 h 0,7 m ▲	17:04 h -0,6 m ▼	23:17 h 0,7 m ▲	64 medio	
28 J		▲ 7:29 h ▼ 18:00 h	5:21 h -0,6 m ▼	11:32 h 0,7 m ▲	17:39 h -0,7 m ▼	23:52 h 0,8 m ▲	69 medio	
29 V		▲ 7:30 h ▼ 18:00 h	5:58 h -0,7 m ▼	12:08 h 0,8 m ▲	18:12 h -0,7 m ▼		73 alto	
30 S		▲ 7:30 h ▼ 18:00 h	0:25 h 0,8 m ▲	6:33 h -0,7 m ▼	12:43 h 0,8 m ▲	18:44 h -0,8 m ▼	75 alto	

