

DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 X		▲ 7:48 h ▼ 18:12 h	2:01 h 0,9 m ▲	8:16 h -0,9 m ▼	14:26 h 0,8 m ▲	20:22 h -0,9 m ▼	81 alto	
2 J		▲ 7:48 h ▼ 18:13 h	2:42 h 1,0 m ▲	8:56 h -0,9 m ▼	15:08 h 0,8 m ▲	21:02 h -0,8 m ▼	80 alto	
3 V		▲ 7:49 h ▼ 18:13 h	3:24 h 1,0 m ▲	9:39 h -0,9 m ▼	15:53 h 0,7 m ▲	21:46 h -0,8 m ▼	78 alto	
4 S		▲ 7:49 h ▼ 18:14 h	4:08 h 1,0 m ▲	10:25 h -0,9 m ▼	16:40 h 0,7 m ▲	22:33 h -0,7 m ▼	74 alto	
5 D		▲ 7:49 h ▼ 18:15 h	4:57 h 0,9 m ▲	11:15 h -0,8 m ▼	17:33 h 0,6 m ▲	23:26 h -0,6 m ▼	69 medio	
6 L		▲ 7:49 h ▼ 18:16 h	5:51 h 0,8 m ▲	12:11 h -0,7 m ▼	18:32 h 0,6 m ▲		63 medio	
7 M		▲ 7:49 h ▼ 18:16 h	0:27 h -0,6 m ▼	6:52 h 0,7 m ▲	13:15 h -0,7 m ▼	19:38 h 0,6 m ▲	59 medio	
8 X		▲ 7:49 h ▼ 18:17 h	1:39 h -0,5 m ▼	8:01 h 0,7 m ▲	14:26 h -0,6 m ▼	20:49 h 0,6 m ▲	57 medio	
9 J		▲ 7:49 h ▼ 18:18 h	2:57 h -0,6 m ▼	9:15 h 0,6 m ▲	15:37 h -0,6 m ▼	21:59 h 0,6 m ▲	58 medio	
10 V		▲ 7:49 h ▼ 18:19 h	4:12 h -0,6 m ▼	10:26 h 0,6 m ▲	16:41 h -0,7 m ▼	23:01 h 0,7 m ▲	63 medio	
11 S		▲ 7:49 h ▼ 18:19 h	5:18 h -0,7 m ▼	11:29 h 0,7 m ▲	17:37 h -0,8 m ▼	23:55 h 0,8 m ▲	70 alto	
12 D		▲ 7:49 h ▼ 18:20 h	6:13 h -0,9 m ▼	12:23 h 0,7 m ▲	18:26 h -0,8 m ▼		77 alto	
13 L		▲ 7:49 h ▼ 18:21 h	0:44 h 0,9 m ▲	7:01 h -1,0 m ▼	13:10 h 0,7 m ▲	19:08 h -0,9 m ▼	81 alto	
14 M		▲ 7:49 h ▼ 18:22 h	1:28 h 1,0 m ▲	7:44 h -1,0 m ▼	13:53 h 0,8 m ▲	19:47 h -0,9 m ▼	83 alto	
15 X		▲ 7:49 h ▼ 18:23 h	2:09 h 1,0 m ▲	8:23 h -1,0 m ▼	14:32 h 0,7 m ▲	20:24 h -0,9 m ▼	83 alto	
16 J		▲ 7:49 h ▼ 18:23 h	2:47 h 1,0 m ▲	9:00 h -1,0 m ▼	15:09 h 0,7 m ▲	20:59 h -0,9 m ▼	80 alto	
17 V		▲ 7:49 h ▼ 18:24 h	3:24 h 0,9 m ▲	9:36 h -0,9 m ▼	15:44 h 0,6 m ▲	21:34 h -0,8 m ▼	74 alto	
18 S		▲ 7:49 h ▼ 18:25 h	4:00 h 0,8 m ▲	10:11 h -0,8 m ▼	16:19 h 0,6 m ▲	22:10 h -0,8 m ▼	67 medio	
19 D		▲ 7:48 h ▼ 18:26 h	4:37 h 0,7 m ▲	10:47 h -0,7 m ▼	16:55 h 0,5 m ▲	22:48 h -0,6 m ▼	59 medio	
20 L		▲ 7:48 h ▼ 18:27 h	5:15 h 0,6 m ▲	11:27 h -0,6 m ▼	17:37 h 0,4 m ▲	23:32 h -0,5 m ▼	51 medio	
21 M		▲ 7:48 h ▼ 18:28 h	5:59 h 0,5 m ▲	12:15 h -0,5 m ▼	18:28 h 0,3 m ▲		42 bajo	
22 X		▲ 7:48 h ▼ 18:28 h	0:28 h -0,4 m ▼	6:55 h 0,4 m ▲	13:18 h -0,4 m ▼	19:36 h 0,3 m ▲	36 bajo	
23 J		▲ 7:47 h ▼ 18:29 h	1:44 h -0,4 m ▼	8:09 h 0,3 m ▲	14:34 h -0,4 m ▼	20:56 h 0,3 m ▲	35 bajo	
24 V		▲ 7:47 h ▼ 18:30 h	3:13 h -0,4 m ▼	9:30 h 0,3 m ▲	15:47 h -0,5 m ▼	22:07 h 0,4 m ▲	39 bajo	
25 S		▲ 7:47 h ▼ 18:31 h	4:28 h -0,5 m ▼	10:38 h 0,4 m ▲	16:46 h -0,6 m ▼	23:03 h 0,5 m ▲	47 bajo	
26 D		▲ 7:46 h ▼ 18:32 h	5:23 h -0,6 m ▼	11:30 h 0,5 m ▲	17:34 h -0,7 m ▼	23:48 h 0,6 m ▲	58 medio	
27 L		▲ 7:46 h ▼ 18:33 h	6:07 h -0,7 m ▼	12:14 h 0,6 m ▲	18:15 h -0,8 m ▼		69 medio	
28 M		▲ 7:45 h ▼ 18:33 h	0:29 h 0,8 m ▲	6:47 h -0,9 m ▼	12:54 h 0,7 m ▲	18:53 h -0,9 m ▼	80 alto	
29 X		▲ 7:45 h ▼ 18:34 h	1:08 h 0,9 m ▲	7:24 h -1,0 m ▼	13:33 h 0,8 m ▲	19:31 h -1,0 m ▼	89 alto	
30 J		▲ 7:44 h ▼ 18:35 h	1:47 h 1,0 m ▲	8:01 h -1,1 m ▼	14:12 h 0,9 m ▲	20:08 h -1,0 m ▼	95 muy alto	
31 V		▲ 7:44 h ▼ 18:36 h	2:26 h 1,1 m ▲	8:39 h -1,1 m ▼	14:51 h 0,9 m ▲	20:47 h -1,0 m ▼	97 muy alto	