

DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 S		▲ 7:21 h ▼ 18:57 h	2:02 h 1,3 m ▲	8:13 h -1,2 m ▼	14:26 h 1,1 m ▲	20:24 h -1,2 m ▼	111 muy alto	
2 D		▲ 7:20 h ▼ 18:57 h	2:42 h 1,3 m ▲	8:51 h -1,2 m ▼	15:06 h 1,1 m ▲	21:03 h -1,1 m ▼	106 muy alto	
3 L		▲ 7:19 h ▼ 18:58 h	3:23 h 1,2 m ▲	9:30 h -1,1 m ▼	15:47 h 1,0 m ▲	21:45 h -1,0 m ▼	94 muy alto	
4 M		▲ 7:17 h ▼ 18:59 h	4:07 h 1,1 m ▲	10:13 h -0,9 m ▼	16:33 h 0,9 m ▲	22:33 h -0,8 m ▼	78 alto	
5 X		▲ 7:16 h ▼ 18:59 h	4:57 h 0,8 m ▲	11:01 h -0,7 m ▼	17:25 h 0,7 m ▲	23:31 h -0,6 m ▼	60 medio	
6 J		▲ 7:15 h ▼ 19:00 h	5:58 h 0,6 m ▲	12:04 h -0,5 m ▼	18:35 h 0,5 m ▲		44 bajo	
7 V		▲ 7:14 h ▼ 19:00 h	0:57 h -0,5 m ▼	7:24 h 0,4 m ▲	13:42 h -0,4 m ▼	20:12 h 0,4 m ▲	36 bajo	
8 S		▲ 7:13 h ▼ 19:01 h	2:55 h -0,4 m ▼	9:14 h 0,3 m ▲	15:30 h -0,4 m ▼	21:47 h 0,5 m ▲	40 bajo	
9 D		▲ 7:12 h ▼ 19:02 h	4:27 h -0,6 m ▼	10:38 h 0,4 m ▲	16:42 h -0,5 m ▼	22:54 h 0,6 m ▲	51 medio	
10 L		▲ 7:11 h ▼ 19:02 h	5:23 h -0,7 m ▼	11:30 h 0,6 m ▲	17:29 h -0,6 m ▼	23:41 h 0,8 m ▲	63 medio	
11 M		▲ 7:10 h ▼ 19:03 h	6:03 h -0,8 m ▼	12:08 h 0,7 m ▲	18:05 h -0,7 m ▼		74 alto	
12 X		▲ 7:09 h ▼ 19:03 h	0:18 h 0,9 m ▲	6:34 h -0,9 m ▼	12:40 h 0,8 m ▲	18:36 h -0,9 m ▼	82 alto	
13 J		▲ 7:08 h ▼ 19:04 h	0:51 h 1,0 m ▲	7:03 h -1,0 m ▼	13:10 h 0,9 m ▲	19:05 h -0,9 m ▼	87 alto	
14 V		▲ 7:07 h ▼ 19:04 h	1:22 h 1,0 m ▲	7:30 h -1,0 m ▼	13:38 h 0,9 m ▲	19:34 h -1,0 m ▼	89 alto	
15 S		▲ 7:05 h ▼ 19:05 h	1:52 h 1,0 m ▲	7:57 h -1,0 m ▼	14:06 h 0,9 m ▲	20:03 h -1,0 m ▼	88 alto	
16 D		▲ 7:04 h ▼ 19:06 h	2:21 h 1,0 m ▲	8:24 h -1,0 m ▼	14:34 h 0,9 m ▲	20:31 h -0,9 m ▼	84 alto	
17 L		▲ 7:03 h ▼ 19:06 h	2:50 h 0,9 m ▲	8:51 h -0,9 m ▼	15:02 h 0,8 m ▲	21:01 h -0,9 m ▼	77 alto	
18 M		▲ 7:02 h ▼ 19:07 h	3:18 h 0,8 m ▲	9:19 h -0,8 m ▼	15:32 h 0,7 m ▲	21:32 h -0,8 m ▼	68 medio	
19 X		▲ 7:01 h ▼ 19:07 h	3:49 h 0,7 m ▲	9:49 h -0,7 m ▼	16:05 h 0,6 m ▲	22:07 h -0,6 m ▼	58 medio	
20 J		▲ 7:00 h ▼ 19:08 h	4:23 h 0,5 m ▲	10:23 h -0,6 m ▼	16:44 h 0,5 m ▲	22:49 h -0,5 m ▼	46 bajo	
21 V		▲ 6:59 h ▼ 19:08 h	5:07 h 0,4 m ▲	11:08 h -0,4 m ▼	17:37 h 0,4 m ▲	23:54 h -0,4 m ▼	35 bajo	
22 S		▲ 6:57 h ▼ 19:09 h	6:17 h 0,2 m ▲	12:29 h -0,3 m ▼	19:05 h 0,3 m ▲		28 bajo	
23 D		▲ 6:56 h ▼ 19:09 h	1:50 h -0,3 m ▼	8:17 h 0,2 m ▲	14:32 h -0,3 m ▼	20:52 h 0,4 m ▲	31 bajo	
24 L		▲ 6:55 h ▼ 19:10 h	3:34 h -0,4 m ▼	9:52 h 0,3 m ▲	15:54 h -0,4 m ▼	22:05 h 0,5 m ▲	43 bajo	
25 M		▲ 6:54 h ▼ 19:11 h	4:34 h -0,6 m ▼	10:47 h 0,5 m ▲	16:46 h -0,6 m ▼	22:56 h 0,7 m ▲	60 medio	
26 X		▲ 6:53 h ▼ 19:11 h	5:17 h -0,8 m ▼	11:29 h 0,7 m ▲	17:28 h -0,7 m ▼	23:38 h 1,0 m ▲	78 alto	
27 J		▲ 6:52 h ▼ 19:12 h	5:55 h -1,0 m ▼	12:06 h 0,9 m ▲	18:06 h -0,9 m ▼		95 muy alto	
28 V		▲ 6:51 h ▼ 19:12 h	0:17 h 1,2 m ▲	6:31 h -1,1 m ▼	12:43 h 1,1 m ▲	18:43 h -1,1 m ▼	107 muy alto	
29 S		▲ 6:49 h ▼ 19:13 h	0:56 h 1,3 m ▲	7:07 h -1,2 m ▼	13:21 h 1,2 m ▲	19:20 h -1,2 m ▼	114 muy alto	
30 D		▲ 7:48 h ▼ 20:13 h	2:35 h 1,4 m ▲	8:44 h -1,3 m ▼	14:59 h 1,3 m ▲	21:00 h -1,2 m ▼	113 muy alto	
31 L		▲ 7:47 h ▼ 20:14 h	3:17 h 1,4 m ▲	9:23 h -1,2 m ▼	15:40 h 1,2 m ▲	21:41 h -1,1 m ▼	105 muy alto	

