



DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 M		▲ 7:46 h ▼ 20:14 h	4:00 h 1,2 m ▲	10:03 h -1,0 m ▼	16:22 h 1,1 m ▲	22:26 h -1,0 m ▼	90 muy alto	
2 X		▲ 7:45 h ▼ 20:15 h	4:47 h 1,0 m ▲	10:46 h -0,8 m ▼	17:09 h 0,9 m ▲	23:16 h -0,8 m ▼	72 alto	
3 J		▲ 7:44 h ▼ 20:15 h	5:39 h 0,8 m ▲	11:36 h -0,6 m ▼	18:05 h 0,7 m ▲		55 medio	
4 V		▲ 7:43 h ▼ 20:16 h	0:22 h -0,6 m ▼	6:46 h 0,5 m ▲	12:44 h -0,4 m ▼	19:19 h 0,6 m ▲	40 bajo	
5 S		▲ 7:42 h ▼ 20:16 h	1:58 h -0,4 m ▼	8:21 h 0,4 m ▲	14:30 h -0,3 m ▼	20:58 h 0,5 m ▲	35 bajo	
6 D		▲ 7:40 h ▼ 20:17 h	3:50 h -0,4 m ▼	10:08 h 0,4 m ▲	16:12 h -0,3 m ▼	22:27 h 0,6 m ▲	41 bajo	
7 L		▲ 7:39 h ▼ 20:18 h	5:08 h -0,5 m ▼	11:20 h 0,5 m ▲	17:18 h -0,4 m ▼	23:29 h 0,7 m ▲	51 medio	
8 M		▲ 7:38 h ▼ 20:18 h	5:57 h -0,6 m ▼	12:05 h 0,6 m ▲	18:02 h -0,5 m ▼		62 medio	
9 X		▲ 7:37 h ▼ 20:19 h	0:13 h 0,8 m ▲	6:33 h -0,7 m ▼	12:40 h 0,7 m ▲	18:37 h -0,7 m ▼	72 alto	
10 J		▲ 7:36 h ▼ 20:19 h	0:49 h 0,9 m ▲	7:02 h -0,8 m ▼	13:10 h 0,8 m ▲	19:08 h -0,8 m ▼	79 alto	
11 V		▲ 7:35 h ▼ 20:20 h	1:21 h 1,0 m ▲	7:30 h -0,9 m ▼	13:39 h 0,9 m ▲	19:37 h -0,8 m ▼	83 alto	
12 S		▲ 7:34 h ▼ 20:20 h	1:52 h 1,0 m ▲	7:57 h -0,9 m ▼	14:07 h 0,9 m ▲	20:06 h -0,9 m ▼	85 alto	
13 D		▲ 7:33 h ▼ 20:21 h	2:21 h 1,0 m ▲	8:24 h -0,9 m ▼	14:35 h 1,0 m ▲	20:35 h -0,9 m ▼	84 alto	
14 L		▲ 7:32 h ▼ 20:21 h	2:50 h 0,9 m ▲	8:51 h -0,9 m ▼	15:03 h 0,9 m ▲	21:05 h -0,9 m ▼	80 alto	
15 M		▲ 7:31 h ▼ 20:22 h	3:19 h 0,9 m ▲	9:18 h -0,8 m ▼	15:32 h 0,9 m ▲	21:36 h -0,8 m ▼	75 alto	
16 X		▲ 7:30 h ▼ 20:22 h	3:49 h 0,8 m ▲	9:47 h -0,8 m ▼	16:04 h 0,8 m ▲	22:08 h -0,7 m ▼	67 medio	
17 J		▲ 7:29 h ▼ 20:23 h	4:22 h 0,7 m ▲	10:18 h -0,7 m ▼	16:38 h 0,7 m ▲	22:45 h -0,6 m ▼	57 medio	
18 V		▲ 7:28 h ▼ 20:24 h	4:59 h 0,5 m ▲	10:54 h -0,5 m ▼	17:19 h 0,6 m ▲	23:31 h -0,5 m ▼	47 bajo	
19 S		▲ 7:27 h ▼ 20:24 h	5:47 h 0,4 m ▲	11:41 h -0,4 m ▼	18:13 h 0,5 m ▲		38 bajo	
20 D		▲ 7:26 h ▼ 20:25 h	0:37 h -0,4 m ▼	6:58 h 0,3 m ▲	12:58 h -0,3 m ▼	19:33 h 0,4 m ▲	34 bajo	
21 L		▲ 7:25 h ▼ 20:25 h	2:17 h -0,3 m ▼	8:43 h 0,3 m ▲	14:48 h -0,2 m ▼	21:08 h 0,5 m ▲	37 bajo	
22 M		▲ 7:24 h ▼ 20:26 h	3:50 h -0,4 m ▼	10:12 h 0,4 m ▲	16:11 h -0,3 m ▼	22:23 h 0,6 m ▲	49 bajo	
23 X		▲ 7:23 h ▼ 20:26 h	4:52 h -0,6 m ▼	11:10 h 0,6 m ▲	17:08 h -0,5 m ▼	23:17 h 0,8 m ▲	65 medio	
24 J		▲ 7:22 h ▼ 20:27 h	5:39 h -0,8 m ▼	11:54 h 0,8 m ▲	17:53 h -0,7 m ▼		82 alto	
25 V		▲ 7:21 h ▼ 20:28 h	0:03 h 1,0 m ▲	6:19 h -0,9 m ▼	12:34 h 1,0 m ▲	18:35 h -0,9 m ▼	96 muy alto	
26 S		▲ 7:20 h ▼ 20:28 h	0:45 h 1,2 m ▲	6:59 h -1,1 m ▼	13:13 h 1,2 m ▲	19:15 h -1,0 m ▼	105 muy alto	
27 D		▲ 7:19 h ▼ 20:29 h	1:28 h 1,3 m ▲	7:38 h -1,2 m ▼	13:54 h 1,3 m ▲	19:57 h -1,1 m ▼	109 muy alto	
28 L		▲ 7:18 h ▼ 20:29 h	2:11 h 1,3 m ▲	8:18 h -1,2 m ▼	14:35 h 1,3 m ▲	20:40 h -1,1 m ▼	105 muy alto	
29 M		▲ 7:18 h ▼ 20:30 h	2:56 h 1,3 m ▲	8:59 h -1,1 m ▼	15:19 h 1,2 m ▲	21:25 h -1,1 m ▼	96 muy alto	
30 X		▲ 7:17 h ▼ 20:30 h	3:43 h 1,1 m ▲	9:43 h -0,9 m ▼	16:05 h 1,1 m ▲	22:14 h -1,0 m ▼	83 alto	