



DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 J		▲ 7:16 h ▼ 20:31 h	4:34 h 0,9 m ▲	10:29 h -0,7 m ▼	16:55 h 1,0 m ▲	23:10 h -0,8 m ▼	68 medio	
2 V		▲ 7:15 h ▼ 20:32 h	5:30 h 0,7 m ▲	11:22 h -0,6 m ▼	17:53 h 0,8 m ▲		54 medio	
3 S		▲ 7:14 h ▼ 20:32 h	0:19 h -0,6 m ▼	6:37 h 0,5 m ▲	12:29 h -0,4 m ▼	19:04 h 0,6 m ▲	44 bajo	
4 D		▲ 7:13 h ▼ 20:33 h	1:45 h -0,5 m ▼	8:01 h 0,4 m ▲	13:58 h -0,3 m ▼	20:27 h 0,6 m ▲	41 bajo	
5 L		▲ 7:13 h ▼ 20:33 h	3:13 h -0,5 m ▼	9:29 h 0,4 m ▲	15:25 h -0,3 m ▼	21:46 h 0,6 m ▲	44 bajo	
6 M		▲ 7:12 h ▼ 20:34 h	4:23 h -0,5 m ▼	10:36 h 0,5 m ▲	16:32 h -0,4 m ▼	22:47 h 0,7 m ▲	51 medio	
7 X		▲ 7:11 h ▼ 20:35 h	5:13 h -0,5 m ▼	11:24 h 0,6 m ▲	17:22 h -0,5 m ▼	23:34 h 0,7 m ▲	58 medio	
8 J		▲ 7:11 h ▼ 20:35 h	5:52 h -0,6 m ▼	12:02 h 0,7 m ▲	18:02 h -0,6 m ▼		65 medio	
9 V		▲ 7:10 h ▼ 20:36 h	0:14 h 0,8 m ▲	6:25 h -0,7 m ▼	12:36 h 0,8 m ▲	18:37 h -0,6 m ▼	71 alto	
10 S		▲ 7:09 h ▼ 20:36 h	0:49 h 0,8 m ▲	6:56 h -0,7 m ▼	13:07 h 0,8 m ▲	19:10 h -0,7 m ▼	74 alto	
11 D		▲ 7:09 h ▼ 20:37 h	1:22 h 0,9 m ▲	7:25 h -0,8 m ▼	13:38 h 0,9 m ▲	19:42 h -0,8 m ▼	76 alto	
12 L		▲ 7:08 h ▼ 20:38 h	1:54 h 0,9 m ▲	7:55 h -0,8 m ▼	14:08 h 0,9 m ▲	20:14 h -0,8 m ▼	76 alto	
13 M		▲ 7:07 h ▼ 20:38 h	2:25 h 0,8 m ▲	8:25 h -0,8 m ▼	14:39 h 0,9 m ▲	20:46 h -0,8 m ▼	74 alto	
14 X		▲ 7:07 h ▼ 20:39 h	2:57 h 0,8 m ▲	8:55 h -0,8 m ▼	15:12 h 0,9 m ▲	21:20 h -0,8 m ▼	71 alto	
15 J		▲ 7:06 h ▼ 20:39 h	3:31 h 0,7 m ▲	9:27 h -0,7 m ▼	15:46 h 0,8 m ▲	21:56 h -0,7 m ▼	66 medio	
16 V		▲ 7:06 h ▼ 20:40 h	4:07 h 0,6 m ▲	10:01 h -0,6 m ▼	16:24 h 0,8 m ▲	22:37 h -0,7 m ▼	59 medio	
17 S		▲ 7:05 h ▼ 20:41 h	4:49 h 0,5 m ▲	10:42 h -0,6 m ▼	17:08 h 0,7 m ▲	23:25 h -0,6 m ▼	52 medio	
18 D		▲ 7:05 h ▼ 20:41 h	5:40 h 0,5 m ▲	11:32 h -0,4 m ▼	18:01 h 0,6 m ▲		47 bajo	
19 L		▲ 7:04 h ▼ 20:42 h	0:27 h -0,5 m ▼	6:46 h 0,4 m ▲	12:40 h -0,3 m ▼	19:09 h 0,6 m ▲	45 bajo	
20 M		▲ 7:04 h ▼ 20:42 h	1:43 h -0,5 m ▼	8:06 h 0,4 m ▲	14:03 h -0,3 m ▼	20:25 h 0,6 m ▲	48 bajo	
21 X		▲ 7:03 h ▼ 20:43 h	3:00 h -0,5 m ▼	9:23 h 0,5 m ▲	15:20 h -0,4 m ▼	21:35 h 0,7 m ▲	57 medio	
22 J		▲ 7:03 h ▼ 20:43 h	4:05 h -0,6 m ▼	10:25 h 0,6 m ▲	16:23 h -0,5 m ▼	22:35 h 0,8 m ▲	68 medio	
23 V		▲ 7:02 h ▼ 20:44 h	4:58 h -0,7 m ▼	11:16 h 0,8 m ▲	17:17 h -0,7 m ▼	23:28 h 0,9 m ▲	79 alto	
24 S		▲ 7:02 h ▼ 20:45 h	5:45 h -0,9 m ▼	12:03 h 1,0 m ▲	18:06 h -0,8 m ▼		88 alto	
25 D		▲ 7:02 h ▼ 20:45 h	0:18 h 1,1 m ▲	6:31 h -1,0 m ▼	12:48 h 1,1 m ▲	18:53 h -1,0 m ▼	94 muy alto	
26 L		▲ 7:01 h ▼ 20:46 h	1:07 h 1,1 m ▲	7:15 h -1,0 m ▼	13:33 h 1,1 m ▲	19:41 h -1,0 m ▼	96 muy alto	
27 M		▲ 7:01 h ▼ 20:46 h	1:55 h 1,1 m ▲	8:00 h -1,0 m ▼	14:19 h 1,2 m ▲	20:29 h -1,1 m ▼	93 muy alto	
28 X		▲ 7:01 h ▼ 20:47 h	2:44 h 1,1 m ▲	8:45 h -1,0 m ▼	15:06 h 1,1 m ▲	21:19 h -1,0 m ▼	87 alto	
29 J		▲ 7:00 h ▼ 20:47 h	3:35 h 1,0 m ▲	9:31 h -0,9 m ▼	15:55 h 1,1 m ▲	22:11 h -1,0 m ▼	79 alto	
30 V		▲ 7:00 h ▼ 20:48 h	4:26 h 0,8 m ▲	10:19 h -0,7 m ▼	16:46 h 1,0 m ▲	23:05 h -0,8 m ▼	69 medio	
31 S		▲ 7:00 h ▼ 20:48 h	5:20 h 0,6 m ▲	11:09 h -0,6 m ▼	17:40 h 0,8 m ▲		60 medio	

