



DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 D		7:00 h 20:49 h	0:04 h -0,7 m ▼	6:17 h 0,5 m ▲	12:05 h -0,5 m ▼	18:38 h 0,7 m ▲	52 medio	
2 L		7:00 h 20:49 h	1:07 h -0,6 m ▼	7:19 h 0,4 m ▲	13:09 h -0,4 m ▼	19:41 h 0,6 m ▲	48 bajo	
3 M		6:59 h 20:50 h	2:13 h -0,5 m ▼	8:26 h 0,4 m ▲	14:18 h -0,4 m ▼	20:47 h 0,6 m ▲	46 bajo	
4 X		6:59 h 20:50 h	3:17 h -0,5 m ▼	9:32 h 0,4 m ▲	15:27 h -0,4 m ▼	21:51 h 0,6 m ▲	48 bajo	
5 J		6:59 h 20:51 h	4:14 h -0,5 m ▼	10:29 h 0,5 m ▲	16:29 h -0,4 m ▼	22:47 h 0,6 m ▲	51 medio	
6 V		6:59 h 20:51 h	5:04 h -0,5 m ▼	11:18 h 0,5 m ▲	17:22 h -0,5 m ▼	23:36 h 0,6 m ▲	55 medio	
7 S		6:59 h 20:52 h	5:46 h -0,6 m ▼	12:01 h 0,6 m ▲	18:07 h -0,5 m ▼		59 medio	
8 D		6:59 h 20:52 h	0:18 h 0,6 m ▲	6:24 h -0,6 m ▼	12:39 h 0,7 m ▲	18:47 h -0,6 m ▼	63 medio	
9 L		6:59 h 20:52 h	0:57 h 0,7 m ▲	7:00 h -0,7 m ▼	13:15 h 0,8 m ▲	19:24 h -0,7 m ▼	67 medio	
10 M		6:59 h 20:53 h	1:33 h 0,7 m ▲	7:34 h -0,7 m ▼	13:49 h 0,8 m ▲	20:00 h -0,8 m ▼	69 medio	
11 X		6:59 h 20:53 h	2:09 h 0,7 m ▲	8:08 h -0,8 m ▼	14:24 h 0,9 m ▲	20:36 h -0,8 m ▼	71 alto	
12 J		6:59 h 20:54 h	2:44 h 0,7 m ▲	8:42 h -0,8 m ▼	15:00 h 0,9 m ▲	21:12 h -0,8 m ▼	71 alto	
13 V		6:59 h 20:54 h	3:21 h 0,7 m ▲	9:17 h -0,8 m ▼	15:37 h 0,9 m ▲	21:51 h -0,8 m ▼	69 medio	
14 S		6:59 h 20:54 h	4:01 h 0,6 m ▲	9:55 h -0,7 m ▼	16:17 h 0,8 m ▲	22:32 h -0,8 m ▼	67 medio	
15 D		6:59 h 20:55 h	4:43 h 0,6 m ▲	10:36 h -0,7 m ▼	17:00 h 0,8 m ▲	23:17 h -0,7 m ▼	64 medio	
16 L		6:59 h 20:55 h	5:31 h 0,6 m ▲	11:23 h -0,6 m ▼	17:48 h 0,8 m ▲		61 medio	
17 M		7:00 h 20:55 h	0:08 h -0,7 m ▼	6:25 h 0,5 m ▲	12:17 h -0,5 m ▼	18:43 h 0,7 m ▲	59 medio	
18 X		7:00 h 20:56 h	1:07 h -0,6 m ▼	7:26 h 0,5 m ▲	13:20 h -0,5 m ▼	19:44 h 0,7 m ▲	59 medio	
19 J		7:00 h 20:56 h	2:11 h -0,6 m ▼	8:33 h 0,5 m ▲	14:30 h -0,5 m ▼	20:51 h 0,7 m ▲	61 medio	
20 V		7:00 h 20:56 h	3:17 h -0,6 m ▼	9:40 h 0,6 m ▲	15:40 h -0,5 m ▼	21:57 h 0,7 m ▲	65 medio	
21 S		7:00 h 20:56 h	4:20 h -0,7 m ▼	10:42 h 0,7 m ▲	16:47 h -0,6 m ▼	23:01 h 0,8 m ▲	70 alto	
22 D		7:01 h 20:56 h	5:19 h -0,8 m ▼	11:39 h 0,8 m ▲	17:48 h -0,7 m ▼		75 alto	
23 L		7:01 h 20:57 h	0:01 h 0,8 m ▲	6:13 h -0,8 m ▼	12:32 h 0,9 m ▲	18:44 h -0,9 m ▼	80 alto	
24 M		7:01 h 20:57 h	0:57 h 0,9 m ▲	7:04 h -0,9 m ▼	13:23 h 1,0 m ▲	19:38 h -1,0 m ▼	84 alto	
25 X		7:01 h 20:57 h	1:50 h 0,9 m ▲	7:53 h -0,9 m ▼	14:13 h 1,0 m ▲	20:28 h -1,0 m ▼	86 alto	
26 J		7:02 h 20:57 h	2:41 h 0,9 m ▲	8:39 h -0,9 m ▼	15:00 h 1,1 m ▲	21:17 h -1,1 m ▼	85 alto	
27 V		7:02 h 20:57 h	3:29 h 0,8 m ▲	9:23 h -0,9 m ▼	15:47 h 1,0 m ▲	22:03 h -1,0 m ▼	81 alto	
28 S		7:02 h 20:57 h	4:15 h 0,8 m ▲	10:06 h -0,9 m ▼	16:32 h 1,0 m ▲	22:49 h -0,9 m ▼	76 alto	
29 D		7:03 h 20:57 h	4:59 h 0,7 m ▲	10:48 h -0,8 m ▼	17:16 h 0,9 m ▲	23:33 h -0,8 m ▼	69 medio	
30 L		7:03 h 20:57 h	5:43 h 0,6 m ▲	11:31 h -0,7 m ▼	18:01 h 0,8 m ▲		61 medio	