

DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 M		▲ 7:03 h ▼ 20:57 h	0:18 h -0,7 m ▼	6:27 h 0,5 m ▲	12:16 h -0,6 m ▼	18:48 h 0,6 m ▲	54 medio	
2 X		▲ 7:04 h ▼ 20:57 h	1:06 h -0,6 m ▼	7:16 h 0,4 m ▲	13:09 h -0,5 m ▼	19:41 h 0,5 m ▲	48 bajo	
3 J		▲ 7:04 h ▼ 20:57 h	2:01 h -0,5 m ▼	8:14 h 0,4 m ▲	14:12 h -0,4 m ▼	20:42 h 0,4 m ▲	44 bajo	
4 V		▲ 7:05 h ▼ 20:57 h	3:04 h -0,4 m ▼	9:22 h 0,3 m ▲	15:25 h -0,4 m ▼	21:50 h 0,4 m ▲	42 bajo	
5 S		▲ 7:05 h ▼ 20:57 h	4:09 h -0,4 m ▼	10:29 h 0,4 m ▲	16:39 h -0,4 m ▼	22:55 h 0,4 m ▲	44 bajo	
6 D		▲ 7:05 h ▼ 20:57 h	5:08 h -0,5 m ▼	11:27 h 0,4 m ▲	17:41 h -0,5 m ▼	23:51 h 0,4 m ▲	48 bajo	
7 L		▲ 7:06 h ▼ 20:57 h	5:58 h -0,6 m ▼	12:15 h 0,5 m ▲	18:31 h -0,6 m ▼		54 medio	
8 M		▲ 7:06 h ▼ 20:57 h	0:38 h 0,5 m ▲	6:41 h -0,6 m ▼	12:57 h 0,6 m ▲	19:13 h -0,7 m ▼	60 medio	
9 X		▲ 7:07 h ▼ 20:57 h	1:19 h 0,6 m ▲	7:20 h -0,7 m ▼	13:35 h 0,7 m ▲	19:51 h -0,8 m ▼	67 medio	
10 J		▲ 7:07 h ▼ 20:56 h	1:57 h 0,6 m ▲	7:56 h -0,8 m ▼	14:12 h 0,8 m ▲	20:28 h -0,9 m ▼	72 alto	
11 V		▲ 7:08 h ▼ 20:56 h	2:34 h 0,7 m ▲	8:32 h -0,9 m ▼	14:49 h 0,9 m ▲	21:04 h -0,9 m ▼	77 alto	
12 S		▲ 7:08 h ▼ 20:56 h	3:12 h 0,7 m ▲	9:08 h -0,9 m ▼	15:26 h 1,0 m ▲	21:40 h -1,0 m ▼	79 alto	
13 D		▲ 7:09 h ▼ 20:56 h	3:50 h 0,7 m ▲	9:45 h -0,9 m ▼	16:05 h 1,0 m ▲	22:18 h -1,0 m ▼	80 alto	
14 L		▲ 7:09 h ▼ 20:55 h	4:30 h 0,7 m ▲	10:24 h -0,9 m ▼	16:45 h 1,0 m ▲	22:58 h -0,9 m ▼	79 alto	
15 M		▲ 7:10 h ▼ 20:55 h	5:12 h 0,7 m ▲	11:05 h -0,8 m ▼	17:27 h 0,9 m ▲	23:41 h -0,9 m ▼	76 alto	
16 X		▲ 7:10 h ▼ 20:55 h	5:57 h 0,7 m ▲	11:51 h -0,7 m ▼	18:14 h 0,8 m ▲		71 alto	
17 J		▲ 7:11 h ▼ 20:54 h	0:30 h -0,8 m ▼	6:49 h 0,6 m ▲	12:44 h -0,6 m ▼	19:08 h 0,7 m ▲	64 medio	
18 V		▲ 7:11 h ▼ 20:54 h	1:26 h -0,7 m ▼	7:49 h 0,6 m ▲	13:48 h -0,6 m ▼	20:13 h 0,6 m ▲	59 medio	
19 S		▲ 7:12 h ▼ 20:54 h	2:35 h -0,6 m ▼	9:00 h 0,5 m ▲	15:07 h -0,5 m ▼	21:29 h 0,6 m ▲	55 medio	
20 D		▲ 7:12 h ▼ 20:53 h	3:52 h -0,6 m ▼	10:17 h 0,6 m ▲	16:32 h -0,6 m ▼	22:49 h 0,6 m ▲	57 medio	
21 L		▲ 7:13 h ▼ 20:53 h	5:07 h -0,6 m ▼	11:28 h 0,6 m ▲	17:48 h -0,7 m ▼		63 medio	
22 M		▲ 7:13 h ▼ 20:52 h	0:00 h 0,6 m ▲	6:11 h -0,7 m ▼	12:29 h 0,8 m ▲	18:50 h -0,8 m ▼	71 alto	
23 X		▲ 7:14 h ▼ 20:52 h	1:00 h 0,7 m ▲	7:05 h -0,8 m ▼	13:22 h 0,9 m ▲	19:41 h -1,0 m ▼	79 alto	
24 J		▲ 7:15 h ▼ 20:51 h	1:50 h 0,8 m ▲	7:50 h -0,9 m ▼	14:08 h 1,0 m ▲	20:26 h -1,1 m ▼	84 alto	
25 V		▲ 7:15 h ▼ 20:51 h	2:35 h 0,8 m ▲	8:31 h -1,0 m ▼	14:51 h 1,0 m ▲	21:06 h -1,1 m ▼	87 alto	
26 S		▲ 7:16 h ▼ 20:50 h	3:15 h 0,8 m ▲	9:09 h -1,0 m ▼	15:30 h 1,1 m ▲	21:44 h -1,1 m ▼	87 alto	
27 D		▲ 7:16 h ▼ 20:50 h	3:53 h 0,8 m ▲	9:44 h -1,0 m ▼	16:08 h 1,0 m ▲	22:19 h -1,0 m ▼	83 alto	
28 L		▲ 7:17 h ▼ 20:49 h	4:28 h 0,7 m ▲	10:19 h -0,9 m ▼	16:44 h 0,9 m ▲	22:53 h -0,9 m ▼	77 alto	
29 M		▲ 7:17 h ▼ 20:49 h	5:02 h 0,7 m ▲	10:54 h -0,8 m ▼	17:20 h 0,8 m ▲	23:28 h -0,8 m ▼	68 medio	
30 X		▲ 7:18 h ▼ 20:48 h	5:37 h 0,6 m ▲	11:30 h -0,7 m ▼	17:57 h 0,7 m ▲		59 medio	
31 J		▲ 7:18 h ▼ 20:47 h	0:05 h -0,7 m ▼	6:16 h 0,5 m ▲	12:11 h -0,6 m ▼	18:38 h 0,5 m ▲	49 bajo	

