

DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 L		▲ 7:35 h ▼ 20:18 h	1:55 h -0,3 m ▼	8:26 h 0,2 m ▲	15:04 h -0,3 m ▼	21:28 h 0,2 m ▲	28 bajo	
2 M		▲ 7:36 h ▼ 20:16 h	3:48 h -0,3 m ▼	10:12 h 0,3 m ▲	16:50 h -0,4 m ▼	23:05 h 0,2 m ▲	35 bajo	
3 X		▲ 7:36 h ▼ 20:15 h	5:08 h -0,4 m ▼	11:24 h 0,4 m ▲	17:52 h -0,5 m ▼		47 bajo	
4 J		▲ 7:36 h ▼ 20:14 h	0:02 h 0,4 m ▲	6:01 h -0,6 m ▼	12:13 h 0,6 m ▲	18:34 h -0,7 m ▼	62 medio	
5 V		▲ 7:37 h ▼ 20:13 h	0:43 h 0,6 m ▲	6:41 h -0,7 m ▼	12:52 h 0,8 m ▲	19:10 h -0,9 m ▼	77 alto	
6 S		▲ 7:37 h ▼ 20:12 h	1:18 h 0,8 m ▲	7:17 h -0,9 m ▼	13:28 h 1,0 m ▲	19:43 h -1,0 m ▼	90 muy alto	
7 D		▲ 7:38 h ▼ 20:11 h	1:52 h 0,9 m ▲	7:51 h -1,0 m ▼	14:04 h 1,1 m ▲	20:16 h -1,1 m ▼	101 muy alto	
8 L		▲ 7:38 h ▼ 20:10 h	2:27 h 1,0 m ▲	8:25 h -1,1 m ▼	14:40 h 1,2 m ▲	20:50 h -1,2 m ▼	107 muy alto	
9 M		▲ 7:39 h ▼ 20:08 h	3:02 h 1,1 m ▲	9:01 h -1,1 m ▼	15:17 h 1,3 m ▲	21:25 h -1,2 m ▼	106 muy alto	
10 X		▲ 7:39 h ▼ 20:07 h	3:39 h 1,1 m ▲	9:38 h -1,1 m ▼	15:56 h 1,2 m ▲	22:02 h -1,1 m ▼	100 muy alto	
11 J		▲ 7:40 h ▼ 20:06 h	4:19 h 1,1 m ▲	10:18 h -1,0 m ▼	16:38 h 1,1 m ▲	22:42 h -1,0 m ▼	88 alto	
12 V		▲ 7:40 h ▼ 20:05 h	5:01 h 1,0 m ▲	11:02 h -0,9 m ▼	17:24 h 0,9 m ▲	23:26 h -0,8 m ▼	71 alto	
13 S		▲ 7:41 h ▼ 20:04 h	5:50 h 0,8 m ▲	11:55 h -0,7 m ▼	18:20 h 0,7 m ▲		55 medio	
14 D		▲ 7:41 h ▼ 20:03 h	0:22 h -0,6 m ▼	6:52 h 0,6 m ▲	13:10 h -0,5 m ▼	19:37 h 0,5 m ▲	42 bajo	
15 L		▲ 7:42 h ▼ 20:01 h	1:47 h -0,4 m ▼	8:21 h 0,5 m ▲	15:03 h -0,4 m ▼	21:26 h 0,4 m ▲	39 bajo	
16 M		▲ 7:42 h ▼ 20:00 h	3:43 h -0,3 m ▼	10:04 h 0,5 m ▲	16:48 h -0,5 m ▼	23:03 h 0,4 m ▲	46 bajo	
17 X		▲ 7:43 h ▼ 19:59 h	5:09 h -0,4 m ▼	11:21 h 0,6 m ▲	17:54 h -0,7 m ▼		59 medio	
18 J		▲ 7:43 h ▼ 19:58 h	0:04 h 0,6 m ▲	6:04 h -0,6 m ▼	12:15 h 0,8 m ▲	18:39 h -0,8 m ▼	71 alto	
19 V		▲ 7:44 h ▼ 19:57 h	0:46 h 0,7 m ▲	6:45 h -0,7 m ▼	12:56 h 0,9 m ▲	19:14 h -0,9 m ▼	81 alto	
20 S		▲ 7:44 h ▼ 19:55 h	1:21 h 0,8 m ▲	7:18 h -0,8 m ▼	13:32 h 1,0 m ▲	19:44 h -1,0 m ▼	88 alto	
21 D		▲ 7:44 h ▼ 19:54 h	1:52 h 0,9 m ▲	7:48 h -0,9 m ▼	14:04 h 1,1 m ▲	20:12 h -1,0 m ▼	91 muy alto	
22 L		▲ 7:45 h ▼ 19:53 h	2:21 h 0,9 m ▲	8:18 h -1,0 m ▼	14:35 h 1,1 m ▲	20:40 h -1,0 m ▼	91 muy alto	
23 M		▲ 7:45 h ▼ 19:52 h	2:50 h 1,0 m ▲	8:47 h -1,0 m ▼	15:06 h 1,0 m ▲	21:08 h -1,0 m ▼	87 alto	
24 X		▲ 7:46 h ▼ 19:51 h	3:19 h 0,9 m ▲	9:17 h -1,0 m ▼	15:35 h 0,9 m ▲	21:35 h -0,9 m ▼	80 alto	
25 J		▲ 7:46 h ▼ 19:50 h	3:48 h 0,9 m ▲	9:47 h -0,9 m ▼	16:05 h 0,8 m ▲	22:04 h -0,8 m ▼	72 alto	
26 V		▲ 7:47 h ▼ 19:48 h	4:18 h 0,8 m ▲	10:19 h -0,8 m ▼	16:35 h 0,7 m ▲	22:33 h -0,7 m ▼	61 medio	
27 S		▲ 7:47 h ▼ 19:47 h	4:50 h 0,7 m ▲	10:54 h -0,6 m ▼	17:09 h 0,5 m ▲	23:06 h -0,6 m ▼	49 bajo	
28 D		▲ 7:48 h ▼ 19:46 h	5:27 h 0,5 m ▲	11:35 h -0,5 m ▼	17:50 h 0,4 m ▲	23:48 h -0,4 m ▼	38 bajo	
29 L		▲ 7:48 h ▼ 19:45 h	6:17 h 0,4 m ▲	12:34 h -0,4 m ▼	18:53 h 0,2 m ▲		29 bajo	
30 M		▲ 7:49 h ▼ 19:44 h	0:59 h -0,3 m ▼	7:35 h 0,3 m ▲	14:20 h -0,3 m ▼	20:46 h 0,2 m ▲	27 bajo	