

DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 X		▲ 7:49 h ▼ 19:43 h	3:00 h -0,2 m ▼	9:23 h 0,3 m ▲	16:09 h -0,4 m ▼	22:29 h 0,3 m ▲	36 bajo	
2 J		▲ 7:50 h ▼ 19:41 h	4:29 h -0,3 m ▼	10:42 h 0,5 m ▲	17:13 h -0,5 m ▼	23:28 h 0,5 m ▲	50 medio	
3 V		▲ 7:50 h ▼ 19:40 h	5:25 h -0,5 m ▼	11:35 h 0,7 m ▲	17:57 h -0,7 m ▼		67 medio	
4 S		▲ 7:51 h ▼ 19:39 h	0:09 h 0,7 m ▲	6:08 h -0,6 m ▼	12:17 h 0,9 m ▲	18:34 h -0,9 m ▼	83 alto	
5 D		▲ 7:51 h ▼ 19:38 h	0:46 h 0,9 m ▲	6:45 h -0,8 m ▼	12:55 h 1,1 m ▲	19:09 h -1,0 m ▼	98 muy alto	
6 L		▲ 7:52 h ▼ 19:37 h	1:21 h 1,0 m ▲	7:21 h -1,0 m ▼	13:32 h 1,2 m ▲	19:43 h -1,1 m ▼	108 muy alto	
7 M		▲ 7:53 h ▼ 19:36 h	1:57 h 1,2 m ▲	7:57 h -1,1 m ▼	14:11 h 1,3 m ▲	20:19 h -1,2 m ▼	111 muy alto	
8 X		▲ 7:53 h ▼ 19:35 h	2:34 h 1,3 m ▲	8:35 h -1,1 m ▼	14:51 h 1,3 m ▲	20:57 h -1,2 m ▼	108 muy alto	
9 J		▲ 7:54 h ▼ 19:34 h	3:13 h 1,2 m ▲	9:16 h -1,1 m ▼	15:34 h 1,2 m ▲	21:36 h -1,1 m ▼	98 muy alto	
10 V		▲ 7:54 h ▼ 19:32 h	3:56 h 1,2 m ▲	10:00 h -1,0 m ▼	16:19 h 1,1 m ▲	22:19 h -0,9 m ▼	83 alto	
11 S		▲ 7:55 h ▼ 19:31 h	4:42 h 1,0 m ▲	10:49 h -0,9 m ▼	17:11 h 0,9 m ▲	23:07 h -0,7 m ▼	66 medio	
12 D		▲ 7:55 h ▼ 19:30 h	5:35 h 0,9 m ▲	11:50 h -0,7 m ▼	18:13 h 0,6 m ▲		50 medio	
13 L		▲ 7:56 h ▼ 19:29 h	0:09 h -0,5 m ▼	6:43 h 0,7 m ▲	13:15 h -0,5 m ▼	19:38 h 0,4 m ▲	40 bajo	
14 M		▲ 7:56 h ▼ 19:28 h	1:42 h -0,3 m ▼	8:13 h 0,6 m ▲	15:02 h -0,5 m ▼	21:22 h 0,4 m ▲	40 bajo	
15 X		▲ 7:57 h ▼ 19:27 h	3:27 h -0,3 m ▼	9:46 h 0,6 m ▲	16:30 h -0,5 m ▼	22:45 h 0,5 m ▲	49 bajo	
16 J		▲ 7:58 h ▼ 19:26 h	4:45 h -0,4 m ▼	10:56 h 0,7 m ▲	17:28 h -0,6 m ▼	23:39 h 0,6 m ▲	60 medio	
17 V		▲ 7:58 h ▼ 19:25 h	5:37 h -0,5 m ▼	11:47 h 0,8 m ▲	18:09 h -0,7 m ▼		70 alto	
18 S		▲ 7:59 h ▼ 19:24 h	0:18 h 0,7 m ▲	6:16 h -0,6 m ▼	12:27 h 0,9 m ▲	18:42 h -0,8 m ▼	78 alto	
19 D		▲ 7:59 h ▼ 19:23 h	0:51 h 0,8 m ▲	6:49 h -0,7 m ▼	13:02 h 1,0 m ▲	19:12 h -0,8 m ▼	83 alto	
20 L		▲ 8:00 h ▼ 19:22 h	1:21 h 0,9 m ▲	7:21 h -0,8 m ▼	13:35 h 1,0 m ▲	19:40 h -0,9 m ▼	85 alto	
21 M		▲ 8:01 h ▼ 19:21 h	1:51 h 0,9 m ▲	7:51 h -0,9 m ▼	14:06 h 1,0 m ▲	20:08 h -0,9 m ▼	85 alto	
22 X		▲ 8:01 h ▼ 19:20 h	2:20 h 1,0 m ▲	8:22 h -0,9 m ▼	14:37 h 0,9 m ▲	20:36 h -0,9 m ▼	82 alto	
23 J		▲ 8:02 h ▼ 19:19 h	2:50 h 0,9 m ▲	8:53 h -0,9 m ▼	15:07 h 0,9 m ▲	21:05 h -0,8 m ▼	76 alto	
24 V		▲ 8:03 h ▼ 19:19 h	3:20 h 0,9 m ▲	9:25 h -0,8 m ▼	15:38 h 0,8 m ▲	21:34 h -0,8 m ▼	69 medio	
25 S		▲ 8:03 h ▼ 19:18 h	3:52 h 0,8 m ▲	9:58 h -0,7 m ▼	16:10 h 0,6 m ▲	22:05 h -0,7 m ▼	60 medio	
26 D		▲ 7:04 h ▼ 18:17 h	3:26 h 0,7 m ▲	9:35 h -0,6 m ▼	15:47 h 0,5 m ▲	21:41 h -0,5 m ▼	51 medio	
27 L		▲ 7:05 h ▼ 18:16 h	4:05 h 0,6 m ▲	10:18 h -0,5 m ▼	16:31 h 0,4 m ▲	22:25 h -0,4 m ▼	41 bajo	
28 M		▲ 7:05 h ▼ 18:15 h	4:54 h 0,5 m ▲	11:18 h -0,4 m ▼	17:34 h 0,3 m ▲	23:31 h -0,3 m ▼	34 bajo	
29 X		▲ 7:06 h ▼ 18:14 h	6:04 h 0,5 m ▲	12:43 h -0,4 m ▼	19:06 h 0,3 m ▲		33 bajo	
30 J		▲ 7:07 h ▼ 18:13 h	1:09 h -0,2 m ▼	7:32 h 0,5 m ▲	14:15 h -0,4 m ▼	20:38 h 0,4 m ▲	41 bajo	
31 V		▲ 7:07 h ▼ 18:13 h	2:37 h -0,3 m ▼	8:50 h 0,6 m ▲	15:23 h -0,5 m ▼	21:42 h 0,5 m ▲	54 medio	