

DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 S		▲ 7:08 h ▼ 18:12 h	3:39 h -0,4 m ▼	9:48 h 0,7 m ▲	16:12 h -0,7 m ▼	22:28 h 0,7 m ▲	69 medio	
2 D		▲ 7:09 h ▼ 18:11 h	4:27 h -0,6 m ▼	10:36 h 0,9 m ▲	16:54 h -0,8 m ▼	23:09 h 0,9 m ▲	84 alto	
3 L		▲ 7:09 h ▼ 18:10 h	5:10 h -0,8 m ▼	11:20 h 1,0 m ▲	17:33 h -1,0 m ▼	23:48 h 1,1 m ▲	97 muy alto	
4 M		▲ 7:10 h ▼ 18:10 h	5:51 h -0,9 m ▼	12:02 h 1,2 m ▲	18:12 h -1,1 m ▼		104 muy alto	
5 X		▲ 7:11 h ▼ 18:09 h	0:28 h 1,2 m ▲	6:32 h -1,0 m ▼	12:46 h 1,2 m ▲	18:53 h -1,1 m ▼	106 muy alto	
6 J		▲ 7:12 h ▼ 18:08 h	1:10 h 1,2 m ▲	7:16 h -1,1 m ▼	13:31 h 1,2 m ▲	19:35 h -1,1 m ▼	102 muy alto	
7 V		▲ 7:12 h ▼ 18:08 h	1:54 h 1,2 m ▲	8:02 h -1,1 m ▼	14:19 h 1,1 m ▲	20:19 h -1,0 m ▼	92 muy alto	
8 S		▲ 7:13 h ▼ 18:07 h	2:41 h 1,2 m ▲	8:51 h -1,0 m ▼	15:10 h 1,0 m ▲	21:06 h -0,8 m ▼	79 alto	
9 D		▲ 7:14 h ▼ 18:07 h	3:31 h 1,0 m ▲	9:47 h -0,9 m ▼	16:06 h 0,8 m ▲	21:59 h -0,6 m ▼	65 medio	
10 L		▲ 7:15 h ▼ 18:06 h	4:28 h 0,9 m ▲	10:52 h -0,7 m ▼	17:10 h 0,6 m ▲	23:02 h -0,5 m ▼	53 medio	
11 M		▲ 7:15 h ▼ 18:06 h	5:34 h 0,8 m ▲	12:09 h -0,6 m ▼	18:25 h 0,5 m ▲		46 bajo	
12 X		▲ 7:16 h ▼ 18:05 h	0:21 h -0,4 m ▼	6:50 h 0,7 m ▲	13:32 h -0,5 m ▼	19:48 h 0,4 m ▲	45 bajo	
13 J		▲ 7:17 h ▼ 18:05 h	1:45 h -0,3 m ▼	8:07 h 0,6 m ▲	14:46 h -0,5 m ▼	21:00 h 0,5 m ▲	49 bajo	
14 V		▲ 7:18 h ▼ 18:04 h	2:57 h -0,4 m ▼	9:14 h 0,7 m ▲	15:44 h -0,5 m ▼	21:56 h 0,6 m ▲	56 medio	
15 S		▲ 7:18 h ▼ 18:04 h	3:55 h -0,4 m ▼	10:08 h 0,7 m ▲	16:28 h -0,6 m ▼	22:39 h 0,6 m ▲	62 medio	
16 D		▲ 7:19 h ▼ 18:03 h	4:40 h -0,5 m ▼	10:53 h 0,8 m ▲	17:05 h -0,6 m ▼	23:17 h 0,7 m ▲	68 medio	
17 L		▲ 7:20 h ▼ 18:03 h	5:19 h -0,6 m ▼	11:32 h 0,8 m ▲	17:39 h -0,7 m ▼	23:51 h 0,8 m ▲	72 alto	
18 M		▲ 7:21 h ▼ 18:02 h	5:55 h -0,7 m ▼	12:07 h 0,8 m ▲	18:11 h -0,7 m ▼		75 alto	
19 X		▲ 7:22 h ▼ 18:02 h	0:24 h 0,9 m ▲	6:30 h -0,7 m ▼	12:42 h 0,8 m ▲	18:42 h -0,8 m ▼	76 alto	
20 J		▲ 7:22 h ▼ 18:02 h	0:57 h 0,9 m ▲	7:04 h -0,8 m ▼	13:15 h 0,8 m ▲	19:13 h -0,8 m ▼	75 alto	
21 V		▲ 7:23 h ▼ 18:02 h	1:29 h 0,9 m ▲	7:37 h -0,8 m ▼	13:48 h 0,7 m ▲	19:45 h -0,8 m ▼	72 alto	
22 S		▲ 7:24 h ▼ 18:01 h	2:02 h 0,9 m ▲	8:11 h -0,8 m ▼	14:21 h 0,7 m ▲	20:17 h -0,7 m ▼	68 medio	
23 D		▲ 7:25 h ▼ 18:01 h	2:36 h 0,8 m ▲	8:47 h -0,7 m ▼	14:57 h 0,6 m ▲	20:51 h -0,7 m ▼	62 medio	
24 L		▲ 7:26 h ▼ 18:01 h	3:13 h 0,8 m ▲	9:26 h -0,7 m ▼	15:37 h 0,5 m ▲	21:29 h -0,6 m ▼	56 medio	
25 M		▲ 7:26 h ▼ 18:01 h	3:54 h 0,7 m ▲	10:11 h -0,6 m ▼	16:22 h 0,5 m ▲	22:15 h -0,5 m ▼	50 medio	
26 X		▲ 7:27 h ▼ 18:00 h	4:41 h 0,6 m ▲	11:03 h -0,5 m ▼	17:18 h 0,4 m ▲	23:11 h -0,4 m ▼	45 bajo	
27 J		▲ 7:28 h ▼ 18:00 h	5:39 h 0,6 m ▲	12:08 h -0,5 m ▼	18:26 h 0,4 m ▲		44 bajo	
28 V		▲ 7:29 h ▼ 18:00 h	0:22 h -0,4 m ▼	6:46 h 0,6 m ▲	13:19 h -0,5 m ▼	19:41 h 0,4 m ▲	48 bajo	
29 S		▲ 7:29 h ▼ 18:00 h	1:37 h -0,4 m ▼	7:56 h 0,6 m ▲	14:26 h -0,6 m ▼	20:47 h 0,5 m ▲	56 medio	
30 D		▲ 7:30 h ▼ 18:00 h	2:46 h -0,4 m ▼	9:00 h 0,7 m ▲	15:24 h -0,6 m ▼	21:43 h 0,7 m ▲	67 medio	

