

DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 L		▲ 7:31 h ▼ 18:00 h	3:44 h -0,6 m ▼	9:56 h 0,8 m ▲	16:14 h -0,8 m ▼	22:33 h 0,8 m ▲	77 alto	
2 M		▲ 7:32 h ▼ 18:00 h	4:37 h -0,7 m ▼	10:49 h 0,9 m ▲	17:02 h -0,9 m ▼	23:20 h 1,0 m ▲	86 alto	
3 X		▲ 7:32 h ▼ 18:00 h	5:27 h -0,9 m ▼	11:40 h 1,0 m ▲	17:49 h -1,0 m ▼		93 muy alto	
4 J		▲ 7:33 h ▼ 18:00 h	0:07 h 1,1 m ▲	6:17 h -1,0 m ▼	12:30 h 1,1 m ▲	18:36 h -1,0 m ▼	95 muy alto	  
5 V		▲ 7:34 h ▼ 18:00 h	0:55 h 1,1 m ▲	7:07 h -1,1 m ▼	13:21 h 1,0 m ▲	19:23 h -1,0 m ▼	94 muy alto	  
6 S		▲ 7:35 h ▼ 18:00 h	1:44 h 1,2 m ▲	7:58 h -1,1 m ▼	14:13 h 1,0 m ▲	20:11 h -0,9 m ▼	89 alto	 
7 D		▲ 7:35 h ▼ 18:01 h	2:34 h 1,1 m ▲	8:50 h -1,0 m ▼	15:05 h 0,9 m ▲	21:00 h -0,9 m ▼	82 alto	
8 L		▲ 7:36 h ▼ 18:01 h	3:25 h 1,1 m ▲	9:44 h -1,0 m ▼	15:59 h 0,8 m ▲	21:50 h -0,7 m ▼	72 alto	
9 M		▲ 7:37 h ▼ 18:01 h	4:18 h 1,0 m ▲	10:41 h -0,8 m ▼	16:54 h 0,6 m ▲	22:44 h -0,6 m ▼	63 medio	
10 X		▲ 7:37 h ▼ 18:01 h	5:13 h 0,8 m ▲	11:39 h -0,7 m ▼	17:51 h 0,5 m ▲	23:41 h -0,5 m ▼	55 medio	 
11 J		▲ 7:38 h ▼ 18:01 h	6:12 h 0,7 m ▲	12:40 h -0,6 m ▼	18:52 h 0,4 m ▲		50 medio	 
12 V		▲ 7:39 h ▼ 18:02 h	0:44 h -0,4 m ▼	7:14 h 0,6 m ▲	13:43 h -0,5 m ▼	19:56 h 0,4 m ▲	47 bajo	
13 S		▲ 7:39 h ▼ 18:02 h	1:52 h -0,4 m ▼	8:18 h 0,6 m ▲	14:44 h -0,5 m ▼	20:58 h 0,4 m ▲	48 bajo	
14 D		▲ 7:40 h ▼ 18:02 h	2:59 h -0,4 m ▼	9:20 h 0,5 m ▲	15:39 h -0,5 m ▼	21:54 h 0,5 m ▲	50 medio	
15 L		▲ 7:41 h ▼ 18:03 h	4:00 h -0,4 m ▼	10:15 h 0,6 m ▲	16:27 h -0,5 m ▼	22:43 h 0,6 m ▲	54 medio	
16 M		▲ 7:41 h ▼ 18:03 h	4:52 h -0,5 m ▼	11:03 h 0,6 m ▲	17:10 h -0,6 m ▼	23:26 h 0,6 m ▲	58 medio	 
17 X		▲ 7:42 h ▼ 18:03 h	5:37 h -0,6 m ▼	11:46 h 0,6 m ▲	17:49 h -0,7 m ▼		63 medio	 
18 J		▲ 7:42 h ▼ 18:04 h	0:05 h 0,7 m ▲	6:17 h -0,7 m ▼	12:25 h 0,6 m ▲	18:25 h -0,7 m ▼	67 medio	  
19 V		▲ 7:43 h ▼ 18:04 h	0:41 h 0,8 m ▲	6:54 h -0,7 m ▼	13:01 h 0,6 m ▲	18:59 h -0,8 m ▼	69 medio	  
20 S		▲ 7:43 h ▼ 18:05 h	1:16 h 0,8 m ▲	7:29 h -0,8 m ▼	13:36 h 0,6 m ▲	19:33 h -0,8 m ▼	71 alto	  
21 D		▲ 7:44 h ▼ 18:05 h	1:51 h 0,8 m ▲	8:04 h -0,8 m ▼	14:12 h 0,6 m ▲	20:07 h -0,8 m ▼	71 alto	  
22 L		▲ 7:44 h ▼ 18:06 h	2:26 h 0,8 m ▲	8:40 h -0,8 m ▼	14:48 h 0,6 m ▲	20:43 h -0,8 m ▼	70 alto	 
23 M		▲ 7:45 h ▼ 18:06 h	3:03 h 0,8 m ▲	9:18 h -0,8 m ▼	15:27 h 0,6 m ▲	21:21 h -0,7 m ▼	68 medio	
24 X		▲ 7:45 h ▼ 18:07 h	3:43 h 0,8 m ▲	9:58 h -0,8 m ▼	16:09 h 0,6 m ▲	22:02 h -0,7 m ▼	65 medio	
25 J		▲ 7:46 h ▼ 18:07 h	4:25 h 0,8 m ▲	10:42 h -0,7 m ▼	16:56 h 0,5 m ▲	22:48 h -0,6 m ▼	61 medio	
26 V		▲ 7:46 h ▼ 18:08 h	5:12 h 0,7 m ▲	11:31 h -0,7 m ▼	17:48 h 0,5 m ▲	23:41 h -0,5 m ▼	58 medio	 
27 S		▲ 7:47 h ▼ 18:09 h	6:05 h 0,7 m ▲	12:27 h -0,6 m ▼	18:48 h 0,5 m ▲		56 medio	 
28 D		▲ 7:47 h ▼ 18:09 h	0:44 h -0,5 m ▼	7:07 h 0,6 m ▲	13:31 h -0,6 m ▼	19:54 h 0,5 m ▲	56 medio	 
29 L		▲ 7:47 h ▼ 18:10 h	1:54 h -0,5 m ▼	8:14 h 0,6 m ▲	14:38 h -0,6 m ▼	21:01 h 0,6 m ▲	59 medio	
30 M		▲ 7:48 h ▼ 18:11 h	3:07 h -0,6 m ▼	9:23 h 0,7 m ▲	15:43 h -0,7 m ▼	22:05 h 0,7 m ▲	64 medio	
31 X		▲ 7:48 h ▼ 18:11 h	4:15 h -0,7 m ▼	10:29 h 0,7 m ▲	16:43 h -0,8 m ▼	23:04 h 0,8 m ▲	72 alto	