

DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 D		▲ 7:44 h ▼ 18:36 h	0:46 h 1,0 m ▲	7:04 h -1,1 m ▼	13:14 h 0,9 m ▲	19:12 h -1,0 m ▼	92 muy alto	  
2 L		▲ 7:43 h ▼ 18:37 h	1:30 h 1,1 m ▲	7:46 h -1,2 m ▼	13:55 h 0,9 m ▲	19:51 h -1,1 m ▼	97 muy alto	  
3 M		▲ 7:42 h ▼ 18:38 h	2:11 h 1,1 m ▲	8:24 h -1,2 m ▼	14:34 h 0,9 m ▲	20:27 h -1,1 m ▼	96 muy alto	 
4 X		▲ 7:42 h ▼ 18:39 h	2:49 h 1,1 m ▲	9:00 h -1,1 m ▼	15:10 h 0,8 m ▲	21:02 h -1,0 m ▼	91 muy alto	
5 J		▲ 7:41 h ▼ 18:40 h	3:26 h 1,0 m ▲	9:35 h -1,0 m ▼	15:45 h 0,8 m ▲	21:37 h -0,9 m ▼	83 alto	
6 V		▲ 7:41 h ▼ 18:40 h	4:02 h 0,9 m ▲	10:09 h -0,9 m ▼	16:19 h 0,7 m ▲	22:12 h -0,8 m ▼	72 alto	
7 S		▲ 7:40 h ▼ 18:41 h	4:39 h 0,7 m ▲	10:44 h -0,7 m ▼	16:56 h 0,5 m ▲	22:51 h -0,7 m ▼	60 medio	 
8 D		▲ 7:39 h ▼ 18:42 h	5:18 h 0,6 m ▲	11:23 h -0,6 m ▼	17:38 h 0,4 m ▲	23:38 h -0,5 m ▼	47 bajo	 
9 L		▲ 7:39 h ▼ 18:43 h	6:05 h 0,4 m ▲	12:16 h -0,4 m ▼	18:37 h 0,3 m ▲		36 bajo	
10 M		▲ 7:38 h ▼ 18:43 h	0:45 h -0,4 m ▼	7:14 h 0,2 m ▲	13:35 h -0,4 m ▼	20:03 h 0,2 m ▲	29 bajo	
11 X		▲ 7:37 h ▼ 18:44 h	2:30 h -0,3 m ▼	8:53 h 0,2 m ▲	15:10 h -0,4 m ▼	21:36 h 0,3 m ▲	29 bajo	
12 J		▲ 7:36 h ▼ 18:45 h	4:07 h -0,4 m ▼	10:19 h 0,2 m ▲	16:23 h -0,4 m ▼	22:42 h 0,4 m ▲	37 bajo	
13 V		▲ 7:36 h ▼ 18:46 h	5:08 h -0,5 m ▼	11:15 h 0,4 m ▲	17:14 h -0,6 m ▼	23:30 h 0,6 m ▲	48 bajo	
14 S		▲ 7:35 h ▼ 18:46 h	5:51 h -0,7 m ▼	11:56 h 0,5 m ▲	17:54 h -0,7 m ▼		61 medio	 
15 D		▲ 7:34 h ▼ 18:47 h	0:08 h 0,7 m ▲	6:26 h -0,8 m ▼	12:31 h 0,6 m ▲	18:29 h -0,8 m ▼	72 alto	 
16 L		▲ 7:33 h ▼ 18:48 h	0:43 h 0,8 m ▲	6:58 h -0,9 m ▼	13:04 h 0,7 m ▲	19:02 h -0,9 m ▼	83 alto	  
17 M		▲ 7:32 h ▼ 18:49 h	1:16 h 1,0 m ▲	7:29 h -1,0 m ▼	13:37 h 0,8 m ▲	19:34 h -1,0 m ▼	91 muy alto	  
18 X		▲ 7:31 h ▼ 18:49 h	1:49 h 1,1 m ▲	8:00 h -1,1 m ▼	14:10 h 0,9 m ▲	20:07 h -1,0 m ▼	96 muy alto	  
19 J		▲ 7:30 h ▼ 18:50 h	2:23 h 1,1 m ▲	8:32 h -1,1 m ▼	14:44 h 1,0 m ▲	20:41 h -1,0 m ▼	98 muy alto	 
20 V		▲ 7:30 h ▼ 18:51 h	2:58 h 1,1 m ▲	9:06 h -1,1 m ▼	15:20 h 0,9 m ▲	21:16 h -1,0 m ▼	94 muy alto	
21 S		▲ 7:29 h ▼ 18:51 h	3:35 h 1,1 m ▲	9:42 h -1,0 m ▼	15:58 h 0,9 m ▲	21:55 h -0,9 m ▼	86 alto	
22 D		▲ 7:28 h ▼ 18:52 h	4:16 h 0,9 m ▲	10:21 h -0,9 m ▼	16:41 h 0,8 m ▲	22:40 h -0,8 m ▼	74 alto	
23 L		▲ 7:27 h ▼ 18:53 h	5:03 h 0,8 m ▲	11:08 h -0,7 m ▼	17:32 h 0,6 m ▲	23:36 h -0,6 m ▼	60 medio	 
24 M		▲ 7:26 h ▼ 18:53 h	6:02 h 0,6 m ▲	12:10 h -0,5 m ▼	18:42 h 0,5 m ▲		46 bajo	 
25 X		▲ 7:25 h ▼ 18:54 h	0:58 h -0,5 m ▼	7:27 h 0,4 m ▲	13:44 h -0,4 m ▼	20:17 h 0,5 m ▲	40 bajo	 
26 J		▲ 7:24 h ▼ 18:55 h	2:52 h -0,5 m ▼	9:12 h 0,4 m ▲	15:29 h -0,5 m ▼	21:50 h 0,6 m ▲	46 bajo	
27 V		▲ 7:23 h ▼ 18:55 h	4:24 h -0,6 m ▼	10:37 h 0,5 m ▲	16:44 h -0,6 m ▼	22:58 h 0,7 m ▲	58 medio	
28 S		▲ 7:22 h ▼ 18:56 h	5:25 h -0,8 m ▼	11:34 h 0,7 m ▲	17:37 h -0,7 m ▼	23:49 h 0,9 m ▲	73 alto	

