

DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 D		▲ 7:21 h ▼ 18:57 h	6:11 h -1,0 m ▼	12:19 h 0,8 m ▲	18:18 h -0,9 m ▼		85 alto	
2 L		▲ 7:20 h ▼ 18:57 h	0:32 h 1,0 m ▲	6:49 h -1,1 m ▼	12:57 h 0,9 m ▲	18:54 h -1,0 m ▼	94 muy alto	 
3 M		▲ 7:19 h ▼ 18:58 h	1:10 h 1,1 m ▲	7:23 h -1,1 m ▼	13:32 h 1,0 m ▲	19:28 h -1,0 m ▼	98 muy alto	  
4 X		▲ 7:18 h ▼ 18:58 h	1:46 h 1,2 m ▲	7:55 h -1,1 m ▼	14:05 h 1,0 m ▲	19:59 h -1,1 m ▼	98 muy alto	  
5 J		▲ 7:17 h ▼ 18:59 h	2:20 h 1,1 m ▲	8:26 h -1,1 m ▼	14:36 h 0,9 m ▲	20:31 h -1,0 m ▼	93 muy alto	 
6 V		▲ 7:16 h ▼ 19:00 h	2:52 h 1,0 m ▲	8:55 h -1,0 m ▼	15:07 h 0,9 m ▲	21:03 h -0,9 m ▼	85 alto	
7 S		▲ 7:15 h ▼ 19:00 h	3:25 h 0,9 m ▲	9:25 h -0,9 m ▼	15:38 h 0,8 m ▲	21:35 h -0,8 m ▼	74 alto	
8 D		▲ 7:13 h ▼ 19:01 h	3:57 h 0,7 m ▲	9:56 h -0,7 m ▼	16:11 h 0,6 m ▲	22:11 h -0,7 m ▼	61 medio	
9 L		▲ 7:12 h ▼ 19:01 h	4:31 h 0,5 m ▲	10:30 h -0,6 m ▼	16:49 h 0,5 m ▲	22:52 h -0,5 m ▼	48 bajo	 
10 M		▲ 7:11 h ▼ 19:02 h	5:12 h 0,4 m ▲	11:14 h -0,4 m ▼	17:39 h 0,4 m ▲	23:52 h -0,4 m ▼	35 bajo	 
11 X		▲ 7:10 h ▼ 19:03 h	6:13 h 0,2 m ▲	12:26 h -0,3 m ▼	19:00 h 0,3 m ▲		26 bajo	
12 J		▲ 7:09 h ▼ 19:03 h	1:40 h -0,3 m ▼	8:05 h 0,1 m ▲	14:23 h -0,3 m ▼	20:50 h 0,3 m ▲	25 bajo	
13 V		▲ 7:08 h ▼ 19:04 h	3:33 h -0,3 m ▼	9:50 h 0,2 m ▲	15:51 h -0,4 m ▼	22:08 h 0,4 m ▲	34 bajo	
14 S		▲ 7:07 h ▼ 19:04 h	4:38 h -0,5 m ▼	10:49 h 0,4 m ▲	16:46 h -0,5 m ▼	22:58 h 0,6 m ▲	48 bajo	
15 D		▲ 7:06 h ▼ 19:05 h	5:20 h -0,6 m ▼	11:29 h 0,5 m ▲	17:26 h -0,6 m ▼	23:37 h 0,8 m ▲	63 medio	 
16 L		▲ 7:05 h ▼ 19:05 h	5:55 h -0,8 m ▼	12:03 h 0,7 m ▲	18:01 h -0,8 m ▼		77 alto	 
17 M		▲ 7:03 h ▼ 19:06 h	0:12 h 0,9 m ▲	6:26 h -0,9 m ▼	12:35 h 0,9 m ▲	18:34 h -0,9 m ▼	90 muy alto	 
18 X		▲ 7:02 h ▼ 19:07 h	0:46 h 1,1 m ▲	6:57 h -1,0 m ▼	13:08 h 1,0 m ▲	19:07 h -1,0 m ▼	100 muy alto	  
19 J		▲ 7:01 h ▼ 19:07 h	1:20 h 1,2 m ▲	7:29 h -1,1 m ▼	13:41 h 1,1 m ▲	19:40 h -1,1 m ▼	105 muy alto	  
20 V		▲ 7:00 h ▼ 19:08 h	1:55 h 1,2 m ▲	8:01 h -1,1 m ▼	14:16 h 1,1 m ▲	20:15 h -1,1 m ▼	105 muy alto	  
21 S		▲ 6:59 h ▼ 19:08 h	2:31 h 1,2 m ▲	8:36 h -1,1 m ▼	14:53 h 1,1 m ▲	20:53 h -1,0 m ▼	98 muy alto	 
22 D		▲ 6:58 h ▼ 19:09 h	3:11 h 1,1 m ▲	9:13 h -1,0 m ▼	15:33 h 1,0 m ▲	21:34 h -0,9 m ▼	87 alto	
23 L		▲ 6:57 h ▼ 19:09 h	3:55 h 1,0 m ▲	9:55 h -0,8 m ▼	16:18 h 0,9 m ▲	22:23 h -0,8 m ▼	71 alto	
24 M		▲ 6:55 h ▼ 19:10 h	4:46 h 0,7 m ▲	10:44 h -0,6 m ▼	17:14 h 0,7 m ▲	23:28 h -0,6 m ▼	55 medio	 
25 X		▲ 6:54 h ▼ 19:10 h	5:54 h 0,5 m ▲	11:55 h -0,4 m ▼	18:32 h 0,6 m ▲		42 bajo	 
26 J		▲ 6:53 h ▼ 19:11 h	1:07 h -0,5 m ▼	7:33 h 0,4 m ▲	13:46 h -0,3 m ▼	20:14 h 0,5 m ▲	39 bajo	 
27 V		▲ 6:52 h ▼ 19:11 h	3:01 h -0,5 m ▼	9:20 h 0,4 m ▲	15:28 h -0,4 m ▼	21:42 h 0,6 m ▲	48 bajo	
28 S		▲ 6:51 h ▼ 19:12 h	4:19 h -0,6 m ▼	10:32 h 0,6 m ▲	16:33 h -0,5 m ▼	22:44 h 0,8 m ▲	61 medio	
29 D		▲ 7:50 h ▼ 20:13 h	6:11 h -0,8 m ▼	12:20 h 0,7 m ▲	18:20 h -0,7 m ▼		74 alto	
30 L		▲ 7:49 h ▼ 20:13 h	0:30 h 0,9 m ▲	6:50 h -0,9 m ▼	12:58 h 0,8 m ▲	18:57 h -0,8 m ▼	84 alto	
31 M		▲ 7:47 h ▼ 20:14 h	1:09 h 1,0 m ▲	7:23 h -1,0 m ▼	13:32 h 0,9 m ▲	19:30 h -0,9 m ▼	91 muy alto	