

WELLNESS

VALE DO LOBO

Spa & Fitness

PRICE LIST · LISTA DE PREÇOS

TREATMENTS Tratamentos

FACE TREATMENTS TRATAMENTOS DE ROSTO			MASSAGE TECHNIQUES TÉCNICAS DE MASSAGEM			RITUALS RITUAIS		
	min.	€		min.	€		min.	€
Glow Flash Express Brilho Instantâneo Express	40	90	Therapeutic (Localised) Terapêutica (Localizada)	40	87	Royal Deluxe (Signature) Ritual Royal Deluxe (Assinatura)	65	125
Only You (Customized Facial) Only You (Facial Personalizado)	50	119	Indian Massage (Head/Shoulders) Massagem Indiana (Cabeça/Ombros)	40	87	Mum to be Ritual Ritual de Futura Mãã	80	130
Vita C Antioxidant Vitamina C Antioxidante	60	125	Pre-Natal Massage Massagem Pré-Natal	50	99	Relaxing Candle Ritual Ritual de Vela Relaxante	50	130
Lift, Firme and Glow Lifting, Firmeza e Brilho	60	163	Lymphatic Drainage (Localised) Drenagem Linfática (Localizada)	50	99	Beauty Ritual (Signature) Ritual Beauty (Assinatura)	80	163
Lux Anti-Aging Anti-Idade Lux	65	170		50	99	Pindas D'Natureza Ritual Ritual Pindas D'Natureza	80	163
	50	125	Relaxing (Full Body) Relaxamento (Corpo Inteiro)	65	111	Detox Marine Ritual Ritual Detox Marine	80	163
The Cure Hydraclean Hydraclean "The Cure"	65	163		80	139	My Moment Ritual (Signature) Ritual My Moment (Assinatura)	80	170
	80	170	Deep Tissue Massage Massagem Deep Tissue	65	125	Passion Ritual (2 Pax) Ritual Paixão (2 Pax)	65	200
Extraction of White/Blackheads Extração de Pústulas/Cravos	+30	+22		80	150	Romantic Ritual (2 Pax) Ritual Romântico (2 Pax)	65	350
Hydraclean Solution Solução Hydraclean	+30	+50	Aromatic Essence Essência Aromática	65	119	Hydra Moment Ritual Ritual Hydraclean Pack + 5	50	500
			Recovery Body Massage Massagem Recuperação Corpo	50	125	Offer Pack Pacote Oferta	5+1	var
			Golf Ball Massage Massagem com Bola de Golf	65	139		10+2	var
			Hotstone Massage Massagem Pedras Quentes	80	150			
BODY TREATMENTS TRATAMENTOS CORPORAIS			SPECIALIST THERAPIES TERAPIAS ESPECIALIZADAS			CHILDRENS CRIANÇAS		
	min.	€		min.	€		min.	€
Citrus Scrub Exfoliação Citríca	60	100	Reflexology Reflexologia	50	111	Fairy Hands Mãos de Fada	25	37
Salt Peeling and Indian Verbena Peeling Sal e Verbena da Índia	60	100	Physiotherapy Fisioterapia	30	99	Cotton Foot Pézinhos de Algodão	25	37
Exfoliation and Nourishment Exfoliação e Nutrição	65	112		50	120	Lobito(a) Royal Massage Massagem Royal Lobito(a)	30	47
Argilas Solution Solução Argilas	80	115	Acupuncture Acupunctura	50	111	Princess Ritual Ritual Princesa	45	52
Citrus Body Perfection Perfeição Corporal Citrus	60	125		65	125	Hero Ritual Ritual Herói	45	52
Anticellulite / Firming GER Anti-Celulítica Gernétic	80	150	Osteopathy Osteopatia	50	120	First Massage Primeira Massagem	45	87
Deluxe Double-Perfection Deluxe Dupla-Perfeição	80	170	Shiatsu	65	125	Royal Spa Day Dia Royal Spa	50	90
			Reiki	65	125			

FACILITIES & MEMBERSHIPS Serviços e Subscrições

	ROYAL SPA	
	Single Individual	Couple Duplo
*Daily · Diário €	20	32
*Weekly · Semanal €	60	96
*Monthly · Mensal €	120	192

	FITNESS CENTRE	
	Single Individual	Couple Duplo
*Daily · Diário €	31	48
*Weekly · Semanal €	92	152
*Monthly · Mensal €	164	285
*Quarterly · Trimestral €	327	569
Biannually · Semestral €	581	1.011
Annually · Anual €	1.053	1.851

	FITNESS CENTRE		ROYAL SPA	
	Single Individual	Couple Duplo	Single Individual	Couple Duplo
Royal Spa Access · Acesso ao Royal Spa	✓	X *	✓	
Pool · Piscina	✓	X *	✓	
Turkish bath & hammam · Banho Turco e Hammam	✓	X *	✓	
Sauna · Sauna	✓	X *	✓	
Robe & slippers · Roupão e Chinelos	✓	X *	✓	
Towels & locker · Toalhas e Cacifo	✓	✓ *	✓	
10% off Spa services · -10% em Serviços do Spa	✓	✓ *	✓	
Fitness Centre Access · Acesso ao Fitness Centre	✓	✓ *	X	
Access to Fitness Classes* · Acesso a Aulas de Fitness*	✓	✓ *	X	
Descontos em Actividades** · Resort Activities Discount**	✓	✓ *	✓	

*Yoga, Clinical Pilates, Bootcamp, Fullbody, HIIT, Indoor Cycle, Cross Training, Fight Club

**Activities & discounts @ www.valedolobo.com/events

Access to the Wellness Centre is exclusive to guest aged 16 and over. Memberships are not transferable or refundable, but may be upgraded to a different type of membership on request.

Sessions are held in the Fitness Centre, next to the Royal Spa and Tennis Academy. Many classes available for attendance (check our experience calendar).

Failure to attend or cancellations made with less than 5 hours notice will incur a charge of 50% of the reserved treatments or services value.

The use of bathrobes within the Wellness Center is reserved exclusively for Royal Spa clients, either with an active spa membership or treatment scheduled for the same day.

*Yoga, Clinical Pilates, Bootcamp, Fullbody, HIIT, Indoor Cycle, Cross Training, Fight Club

**Lista completa de atividades e descontos em www.valedolobo.com/events

O acesso ao Wellness Centre é exclusivo a clientes com idade igual ou superior de 16 anos. As subscrições não são transmissíveis ou reembolsáveis, podendo ser atualizadas para uma subscrição superior.

As sessões decorrem no Fitness Centre, contíguo ao Royal Spa e na Academia de Ténis. Diversas aulas de Fitness estão disponíveis (consulte o nosso calendário de experiências).

Falta de comparência ou cancelamentos com menos de 5 horas de aviso serão cobrados com 50% do valor do tratamento ou serviço.

O uso de roupões no Wellness Centre, encontra-se destinado ao uso exclusivo de clientes do Spa mediante subscrição ou tratamentos agendados no dia.

PACKAGES Packs

FULL FITNESS MEMBERSHIP · 11:00h to 21:00h Every Day · Todos os Dias			
	Single · Individual	Couple · Duplo	Includes · Inclui
Daily · Diário €	40	62	Fitness Centre + Gym of Tennis Academy Fitness Centre + Ginásio da Academia de Ténis
Weekly · Semanal €	115	190	
Monthly · Mensal €	197	342	
Quarterly · Trimestral €	392	682	
Biannually · Semestral €	697	1.213	Fitness Centre + Royal Spa + Gym of Tennis Academy Fitness Centre +Royal Spa + Ginásio da Academia de Ténis
Annually · Anual €	1.263	2.221	
*Full day · Dia Completo €	62	83	-
*Afternoon · Tarde após as 13h €	38	62	-

FITNESS CENTRE PACKAGE			
	Single · Individual	Couple · Duplo	Availability · Disponível
Full day · Dia Completo €	48	64	*
Afternoon · Tarde após as 13h €	31	48	*
Fortnightly · Quinzenal€	154	199	-
Monthly (flex.) · Mensal (flex.) €	231	319	-

PLANO DE TREINO NA APP & COACHING NUTRICIONAL · TRAINING PLAN ON THE APP & NUTRITIONAL COACHING		
1 per month · 1 por mês		
	Pack	Total
Monthly · Mensal	1	99 €
Quarterly · Trimestral	3	288 €
Biannually · Semestral	6	559 €
Annually · Anual	12	1.045 €

PREMIUM CLASS	WITHOUT MEMBERSHIP			GROUP CLASSES
Members · Membros	PT 30 min.	PT 50 min.	PT Duo	
20 €	50 €	75 €	120€	30 €

PERSONAL TRAINER PACKAGES · PACKS PERSONAL TRAINER									
Workouts · Treinos		50 min.		50 min. (Duo)		30 min.		5 pax (Group)	
	Num.	Total	Per Workout Por Treino	Total	Per Workout Por Treino	Total	Per Workout Por Treino	Total	Per Workout Por Treino
1 Week · Semana	1	70 €	70 €	112 €	112 €	45 €	45 €	140 €	140 €
4 Weeks · Semanas	4	270 €	68 €	438 €	110 €	174 €	44€	545 €	136 €
5 Weeks · Semanas	8	528 €	66 €	864 €	108 €	338 €	42 €	1 064 €	133 €
6 Weeks · Semanas	12	765 €	64 €	1.272 €	106 €	490 €	41 €	1 512 €	126 €
6 Weeks · Semanas	16	990 €	62 €	1.664 €	104 €	616 €	39 €	1 920 €	120 €

* Full Day and Afternoon Pack available only during the high season
(15th June / July / August / 15th September)

* Pack Dia Completo e Tarde são válidos apenas na época alta
(15 de junho / julho / agosto / 15 de setembro)