

























































DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 X		▲ 7:46 h ▼ 20:14 h	1:44 h 1,1 m ▲	7:53 h -1,0 m ▼	14:03 h 1,0 m ▲	20:01 h -1,0 m ▼	93 muy alto	
2 J		▲ 7:45 h ▼ 20:15 h	2:17 h 1,1 m ▲	8:22 h -1,0 m ▼	14:33 h 1,0 m ▲	20:31 h -1,0 m ▼	92 muy alto	
3 V		▲ 7:44 h ▼ 20:15 h	2:49 h 1,1 m ▲	8:51 h -1,0 m ▼	15:03 h 1,0 m ▲	21:02 h -1,0 m ▼	87 alto	
4 S		▲ 7:43 h ▼ 20:16 h	3:21 h 1,0 m ▲	9:20 h -0,9 m ▼	15:33 h 0,9 m ▲	21:34 h -0,9 m ▼	80 alto	
5 D		▲ 7:42 h ▼ 20:16 h	3:52 h 0,8 m ▲	9:49 h -0,8 m ▼	16:05 h 0,8 m ▲	22:07 h -0,8 m ▼	71 alto	
6 L		▲ 7:41 h ▼ 20:17 h	4:23 h 0,7 m ▲	10:19 h -0,7 m ▼	16:38 h 0,7 m ▲	22:43 h -0,7 m ▼	60 medio	
7 M		▲ 7:40 h ▼ 20:17 h	4:57 h 0,5 m ▲	10:53 h -0,6 m ▼	17:15 h 0,6 m ▲	23:24 h -0,5 m ▼	48 bajo	
8 X		▲ 7:39 h ▼ 20:18 h	5:38 h 0,4 m ▲	11:34 h -0,4 m ▼	18:02 h 0,5 m ▲		37 bajo	
9 J		▲ 7:37 h ▼ 20:18 h	0:21 h -0,4 m ▼	6:36 h 0,3 m ▲	12:37 h -0,3 m ▼	19:12 h 0,4 m ▲	29 bajo	
10 V		▲ 7:36 h ▼ 20:19 h	1:54 h -0,3 m ▼	8:16 h 0,2 m ▲	14:27 h -0,2 m ▼	20:53 h 0,3 m ▲	28 bajo	
11 S		▲ 7:35 h ▼ 20:20 h	3:41 h -0,3 m ▼	10:03 h 0,3 m ▲	16:02 h -0,3 m ▼	22:17 h 0,5 m ▲	37 bajo	
12 D		▲ 7:34 h ▼ 20:20 h	4:51 h -0,5 m ▼	11:07 h 0,4 m ▲	17:04 h -0,4 m ▼	23:14 h 0,6 m ▲	50 medio	
13 L		▲ 7:33 h ▼ 20:21 h	5:37 h -0,6 m ▼	11:50 h 0,6 m ▲	17:48 h -0,6 m ▼	23:57 h 0,8 m ▲	65 medio	
14 M		▲ 7:32 h ▼ 20:21 h	6:15 h -0,8 m ▼	12:26 h 0,8 m ▲	18:26 h -0,7 m ▼		80 alto	
15 X		▲ 7:31 h ▼ 20:22 h	0:35 h 1,0 m ▲	6:49 h -0,9 m ▼	13:01 h 1,0 m ▲	19:01 h -0,9 m ▼	92 muy alto	
16 J		▲ 7:30 h ▼ 20:22 h	1:11 h 1,1 m ▲	7:22 h -1,0 m ▼	13:35 h 1,1 m ▲	19:37 h -1,0 m ▼	101 muy alto	
17 V		▲ 7:29 h ▼ 20:23 h	1:49 h 1,2 m ▲	7:56 h -1,1 m ▼	14:11 h 1,2 m ▲	20:14 h -1,1 m ▼	105 muy alto	
18 S		▲ 7:28 h ▼ 20:23 h	2:27 h 1,3 m ▲	8:33 h -1,1 m ▼	14:49 h 1,2 m ▲	20:53 h -1,1 m ▼	103 muy alto	
19 D		▲ 7:27 h ▼ 20:24 h	3:09 h 1,2 m ▲	9:11 h -1,1 m ▼	15:30 h 1,2 m ▲	21:36 h -1,0 m ▼	95 muy alto	
20 L		▲ 7:26 h ▼ 20:25 h	3:53 h 1,1 m ▲	9:53 h -0,9 m ▼	16:15 h 1,1 m ▲	22:23 h -0,9 m ▼	83 alto	
21 M		▲ 7:25 h ▼ 20:25 h	4:43 h 0,9 m ▲	10:39 h -0,8 m ▼	17:06 h 0,9 m ▲	23:21 h -0,8 m ▼	68 medio	
22 X		▲ 7:24 h ▼ 20:26 h	5:42 h 0,7 m ▲	11:36 h -0,6 m ▼	18:09 h 0,8 m ▲		54 medio	
23 J		▲ 7:23 h ▼ 20:26 h	0:35 h -0,6 m ▼	6:57 h 0,5 m ▲	12:55 h -0,4 m ▼	19:29 h 0,7 m ▲	46 bajo	
24 V		▲ 7:22 h ▼ 20:27 h	2:12 h -0,5 m ▼	8:32 h 0,4 m ▲	14:36 h -0,3 m ▼	21:00 h 0,6 m ▲	45 bajo	
25 S		▲ 7:21 h ▼ 20:27 h	3:44 h -0,5 m ▼	10:02 h 0,5 m ▲	16:03 h -0,4 m ▼	22:17 h 0,7 m ▲	52 medio	
26 D		▲ 7:20 h ▼ 20:28 h	4:52 h -0,6 m ▼	11:06 h 0,6 m ▲	17:05 h -0,5 m ▼	23:16 h 0,8 m ▲	61 medio	
27 L		▲ 7:19 h ▼ 20:29 h	5:41 h -0,7 m ▼	11:52 h 0,7 m ▲	17:51 h -0,6 m ▼		70 alto	
28 M		▲ 7:19 h ▼ 20:29 h	0:02 h 0,9 m ▲	6:19 h -0,8 m ▼	12:29 h 0,8 m ▲	18:29 h -0,7 m ▼	77 alto	
29 X		▲ 7:18 h ▼ 20:30 h	0:41 h 1,0 m ▲	6:52 h -0,8 m ▼	13:02 h 0,9 m ▲	19:03 h -0,8 m ▼	81 alto	
30 J		▲ 7:17 h ▼ 20:30 h	1:16 h 1,0 m ▲	7:22 h -0,8 m ▼	13:34 h 0,9 m ▲	19:36 h -0,8 m ▼	83 alto	