

A woman with blonde hair styled in a bun is relaxing in a spa pool. She is looking to the right with a serene expression. The background is softly blurred, showing a bright, airy spa environment. The text 'Libera SPA & RELAX' is overlaid on the top part of the image.

Libera

SPA & RELAX

The Ideal Place To Regenerate

Il benessere prende forma in un luogo dedicato al relax, all'acqua e alla rigenerazione.

Wellbeing takes shape in a place devoted to relaxation, water and regeneration.



90 minuti | Su prenotazione
Area wellness completa

90 minutes | By reservation
Complete wellness area

Wellness Journey

Acqua Relax

Il percorso benessere Acqua Relax, sempre su prenotazione, dura 90 minuti e comprende l'accesso alla zona wellness con piscina riscaldata a 34° con idromassaggi, sauna finlandese, sauna russa, bagno thermarium alle erbe, bagno turco thalasso, bagno turco agli aromi, fontana di ghiaccio, tunnel sensoriale con docce emozionali, secchio norvegese e zona relax con area tisaneria.

Acqua Relax is a 90-minute wellness journey, available by reservation only, including access to the wellness area with a 34°C heated pool with hydromassage, Finnish sauna, Russian sauna, herbal thermarium bath, thalasso steam bath, aroma steam bath, ice fountain, sensory tunnel with emotional showers, Norwegian bucket and a relaxation area with herbal tea corner.

Piscina riscaldata & idromassaggi

HEATED POOL & HYDROMASSAGE

L'Acqua Relax si apre con una piscina riscaldata a 34°, arricchita da idromassaggi e lame d'acqua, pensata per sciogliere le tensioni e favorire il recupero.

Acqua Relax begins with a 34°C heated pool, enriched with hydromassage and water cascades, designed to release tension and encourage recovery.

Temperatura a 34°C · Idromassaggio ·
Cascate d'acqua

34°C temperature · Hydromassage ·
Water cascades



Saune & bagni di vapore

SAUNAS & STEAM BATH

Il calore secco della sauna finlandese, il comfort avvolgente della sauna Finlandese e russa e il vapore del bagno turco favoriscono il rilassamento, aiutano la purificazione e regalano una piacevole sensazione di benessere.

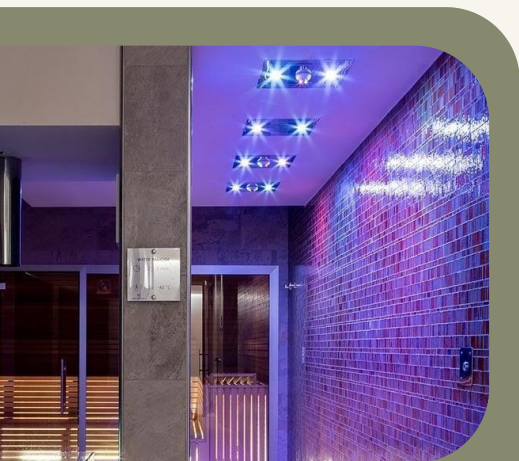
The dry heat of the Finnish sauna, the enveloping comfort of the Russian sauna and the steam of the Turkish bath encourage relaxation, support purification and leave a pleasant sense of wellbeing.

Sauna finlandese · Sauna russa · Bagno turco
Finnish sauna · Russian sauna · Turkish bath

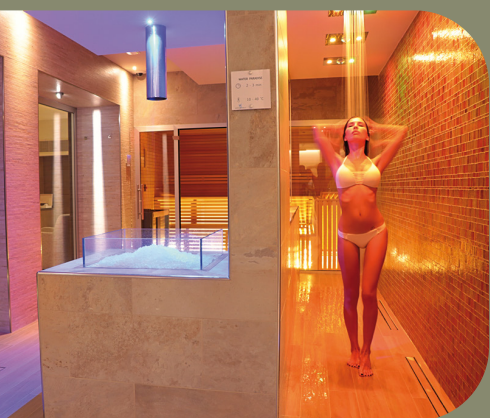


Tunnel sensoriale, thalasso e rituali freddi

SENSORY TUNNEL, THALASSO & COOLING RITUALS



Il percorso prosegue tra tunnel sensoriale, bagno turco thalasso, docce emozionali, fontana di ghiaccio e secchio norvegese: un gioco di temperature che risveglia i sensi e stimola il recupero.



The journey continues through the sensory tunnel, thalasso steam bath, emotional showers, ice fountain and Norwegian bucket: a play of temperatures that awakens the senses and supports recovery.



Docce emozionali · Fontana di ghiaccio · Secchio norvegese

Emotional showers · Ice fountain · Norwegian bucket

Il tempo di rallentare

TIME TO SLOW DOWN



Nella zona relax, luci soffuse, tisane e silenzio accompagnano il percorso Acqua Relax in un momento di quiete dedicato al recupero dell'equilibrio.

In the relaxation area, soft lighting, herbal teas and silence complete the Acqua Relax journey in a quiet moment dedicated to restoring balance.

Tisaneria · Lettini relax
Atmosfera silenziosa

Herbal tea corner · Relax loungers
Quiet atmosphere



Massaggi & trattamenti

MASSAGES & TREATMENTS

Una selezione di trattamenti pensati per riequilibrare corpo e mente in un ambiente dedicato al benessere.

Massaggi
Trattamenti Olistici
Trattamenti Viso e Corpo
con prodotti di origine marina

A selection of treatments designed to restore body and mind in a setting devoted to wellbeing.

Massages
Holistic treatments
Face and body treatments
using marine-based products



Per disponibilità e prenotazioni
contattare la SPA al 616.

For availability and reservations,
please contact the SPA at extension
616.

Libera
SPA & RELAX



Informazioni utili

Libera
SPA & RELAX

USEFUL INFORMATION

Il percorso Acqua Relax ed i vari Trattamenti sono sempre su prenotazione. Contatto interno dalla camera n. 616.

Acqua Relax and all treatments are always by reservation. Internal contact from the room: n. 616.

Accappatoio e ciabattine disponibili in camera.
Bathrobe and slippers available in your room.

Zona Umida

Saune, Bagni Turchi, Piscina Sensoriale etc.

10:00 / 12:30 – 15:00 / 19:30

Trattamenti e Massaggi

Treatments & Massages

10:00 – 13:00 / 15:00 – 20:00

Contatti Contacts

Interno SPA: 616 | Tel. 079.9720600

spa.carlosv@smyhotels.com

Importante / Important

L'accesso alla SPA (zona Umida) è consentito ai maggiori di 16 Anni

Access to the spa (saunas, Turkish bath, sensory pool) is restricted to those aged 16 and over