

A woman is lying on her back on a massage table, receiving a hot stone massage. Her eyes are closed, and she has a white flower in her hair. The background is softly blurred, showing the therapist's hands and the hot stones on her back.

# SMY WELLNESS DAY

SERVICIOS  
SERVICES

Smy Isla Cristina

# BIENVENIDOS WELCOME

Nuestro centro wellness es el sitio ideal para relajarte del estrés de la vida cotidiana, donde encontrará el equilibrio y bienestar para su cuerpo, mente y alma.

En el gimnasio, dispone de modernos aparatos de musculación y cardiovasculares para ejercitar su cuerpo.

Nuestra Sauna finlandesa (70–90°C), le ayudará a eliminar las toxinas y reforzará las defensas naturales del cuerpo (previa reserva 30' 15€).

Our wellness centre is the ideal place to relax from the stress of everyday life, where you will find balance and well-being for your body, mind and soul.

In the gym, you will find modern strength training and cardiovascular equipment to exercise your body.

Our Finnish sauna (70–90°C) will help you eliminate toxins and strengthen your body's natural defences (advance booking required: 30' 15€).

## HORARIO WELLNESS WELLNESS OPENING HOURS

Domingo a Miércoles  
Sunday to Wednesday

**10:00h a 18:00h**

Jueves a Sábado  
Thursday to Saturday

**10:00h a 20:00h**

Reservas desde habitación 5047 o llamando al 959621100.  
Reservations from room 5047 or by calling 959 621 100.

## HORARIO GIMNASIO GYM OPENING HOURS

Todos los días  
Every day

**07:00h a 23:00h**

# Experiencias

## Wellness

Wellness  
experiences



## Comienzo de vacaciones Holiday start

Exfoliación corporal de Sal (Salinas de Isla Cristina) para eliminar células muertas de la piel, seguida de un envolvente masaje relajante de cuerpo completo.

Salt body exfoliation (Isla Cristina Salt Flats) to remove dead skin cells, followed by a full-body relaxing massage.

75 min

90€

## Ritual Vitamina C Vitamin C Ritual

Exfoliación cuerpo completo de vitamina C, masaje para eliminar tensiones con aceite esencial de cítricos y facial oxigenante para sentirse resplandeciente.

Full-body vitamin C exfoliation, a tension-relieving massage with citrus essential oils, and an oxygenating facial to leave you feeling radiant.

120min

120€

## Ritual Griego Greek Ritual

Exfoliación con guante de Crin, envoltura de miel y lavanda para sumergirnos en el Ritual Griego de purificación que culmina con un facial hidratante.

Exfoliation with a horsehair glove, followed by a honey and lavender body wrap to immerse yourself in the Greek purification ritual, finishing with a hydrating facial.

120min

120€

## Ritual Ayurveda Ayurvedic Ritual

Bruma corporal para sentirse inmerso en este Ritual Dosha, exfoliación en seco, seguido de un Masaje Ayurveda, facial y corporal según la filosofía asiática.

Body mist to immerse yourself in this Dosha Ritual, dry body exfoliation, followed by an Ayurvedic massage, and a facial and body treatment based on Asian philosophy.

100min

135€

## Sal de Isla Cristina

Isla Cristina Salt

25 min  
42€

Este peeling de sal elimina impurezas y células muertas, absorbe toxinas y deja la piel más suave, revitalizada y con un brillo inmediato.

This salt scrub removes impurities and dead skin cells while absorbing toxins, leaving your skin smoother, revitalized, and instantly more radiant.

## Vitamina C

Vitamin C

25 min  
42€

Este exfoliante con vitamina C elimina células muertas y aporta una piel más luminosa y uniforme.

This vitamin C exfoliator removes dead skin cells, revealing brighter and more even-looking skin.

## Esencia natural

Natural essence

25 min  
42€

Plantas medicinales naturales  
Natural medicinal plants

Peeling corporal con plantas que te mimará desde el primer instante.

Body peeling with plants that will pamper you from the very first moment.

Precios IVA incl.  
Prices include VAT.

Exfoliaciones

Exfoliations





Body wraps

Envolturas

## Vitamina C

Vitamin C

Cobertura refrescante que revitaliza el cuerpo, tonifica la piel y aporta luminosidad inmediata.

Refreshing body wrap that revitalizes the body, tones the skin, and delivers an instant radiant glow.

25min

42€

## Arcilla

Clay treatment

Cobertura refrescante que revitaliza el cuerpo, tonifica la piel y realza su luminosidad natural.

Refreshing body wrap that revitalizes the body, tones the skin, and enhances its natural radiance.

25min

42€

## Aloe Vera

Ideal para refrescar y calmar la piel tras la exposición al sol.

Ideal for refreshing and soothing the skin after sun exposure.

25min

42€



Precios IVA incl.  
Prices include VAT.

## Limpieza facial

Facial cleansing

50 min

70€

Limpieza facial suave sin extracción

Gentle facial cleansing without extraction

## Limpieza profunda

Facial cleansing

50 min

75€

Limpieza profunda con vapor de ozono y extracción

Deep facial cleansing with ozone steam and extraction

## Cold Cream

50 min

82€

Tratamiento específico para pieles secas y deshidratadas

Targeted treatment for dry and dehydrated skin

## Marin Thalasso

50 min

82€

Tratamiento facial desintoxicante apto para todo tipo de pieles

Detox facial suitable for all skin types,

## Purité Marin

50 min

82€

Tratamiento facial para pieles mixtas o grasas

Facial treatment for combination or oily skin

## Rejuvenecimiento

Rejuvenation

60 min

98€

Tratamiento antiedad para corregir marcas de expresión

Anti-aging treatment that helps reduce expression lines

## Oriente Saho

60 min

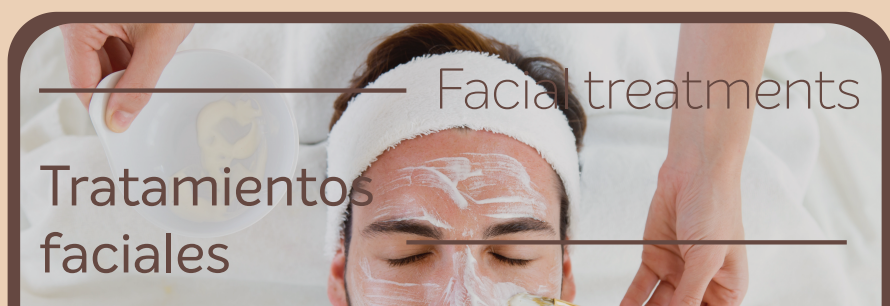
98€

Doble limpieza e hidratación facial de inspiración asiática con masaje Kobido, que oxigena la piel y proporciona un efecto lifting natural.

Asian-inspired double cleansing and facial hydration with Kobido massage, which oxygenates the skin and delivers a natural lifting effect.

Precios IVA incl.

Prices include VAT.



Facial treatments

Tratamientos  
faciales

# Tratamientos faciales específicos

Specific facial  
treatments

## Tratamiento de cuello Neck treatment

25min  
47€

Masaje efecto lifting y mascarilla final  
Lifting effect massage and finishing mask

## Contorno de ojos Eye contour

25min  
47€

## Tratamiento de labios Lip treatment

25min  
47€

Masajes

Massages

## Espalda o Piernas Relajante Back or Legs relaxing massage

25min  
47€

Masaje muscular parcial a elegir zona.  
Partial muscle massage (area of choice)

## Drenaje Linfático Facial Facial lymphatic drainage

25min  
49€

Descongestiona y activa el flujo linfático  
Decongests and stimulates lymphatic flow

## Reflexología Podal Foot Reflexology

25min  
49€

Masaje con acupresión que ayuda a aliviar tensiones musculares, problemas digestivos y migrañas.

Acupressure massage recommended to relieve muscle tension, digestive issues, and migraines.

## Cuello, cara y cuero cabelludo Neck, face and scalp

25min  
47€

Aceite templado, calor localizado y masaje con acupresión  
Warm oil, localized heat, and acupressure massage

Precios IVA incl.  
Prices include VAT.

**Masaje Kimoo** (hasta 10 años) <sup>25min</sup> **39€**  
Kimoo's Massage (up to 10 years old)  
Masaje para los más pequeños de la casa  
Massage for the little ones at home

**Relajante** <sup>50min</sup> **72€**  
Relaxing  
Aromaterapia con aceites esenciales  
Aromatherapy with essential oils

**Terapéutico** <sup>50min</sup> **77€**  
Therapeutic  
Adaptado según necesidades.  
Tailored to your needs

**Piedras calientes** <sup>50min</sup> **72€**  
Hot stones  
Siguiendo los meridianos.  
Following the meridians

**Deportivo** <sup>50min</sup> **77€**  
Sports massage  
Muscular y profundo con estiramientos.  
Deep muscular work with stretching

**Masaje Anticelulítico** <sup>50min</sup> **79€**  
**Circulatorio**  
Circulatory anti-cellulite massage  
Activa el tejido adiposo  
Activates adipose tissue

**Para embarazadas** <sup>50min</sup> **75€**  
For pregnant women  
A partir de 3 meses personalizado para esta etapa tan especial.  
From 3 months, tailored to this special stage

Precios IVA incl.  
Prices include VAT.

# Piernas cansadas

## Tired legs

50min

79€

Ritual que ayuda al retorno venoso  
A ritual that helps venous return

## Manos y pies

## Hands and feet

### Cuidado de manos y pies (esmalte incluido)

Cuidado de manos y pies (esmalte incluido)

#### Manicura Clásica

Classic manicure

39€

#### Pedicura Clásica

Classic pedicure

42€

#### Manicura Deluxe

Deluxe manicure

Incluye peeling, mascarilla de manos y masaje

Includes exfoliation, hand mask, and massage

49€

#### Pedicura Deluxe

Deluxe pedicure

Incluye peeling, mascarilla de manos y masaje

Includes exfoliation, hand mask, and massage

52€

#### Sólo esmalte

Polish only

25€

#### Beauty Princess

Esmalte mano y pies para niñas

Nail polish for hands and feet for children

25€

Precios IVA incl.  
Prices include VAT.

Consultar precios depilación con cera

Waxing prices available on request

# CANCELACIÓN

## CANCELLATION POLICE

Si desea anular alguna de sus citas, se debe hacer con al menos 8 hora de antelación. En caso contrario, se le cobrará el 50 % del total del tratamiento.

If you wish to cancel any of your appointments, it must be done at least 8 hours in advance. Otherwise, 50% of the total treatment price will be charged.

# NORMAS DEL CENTRO

## WELLNESS CENTRE RULES

**Rogamos...**

We kindly request...

- **Mantener silencio dentro del área**  
Please keep silence in the area.
- **No fumar**  
No smoking
- **No introducir recipientes de cristal**  
No glass containers allowed
- **No usar teléfonos móviles**  
No mobile phones allowed
- **Dejar los objetos de valor en su habitación o en la taquilla**  
Please leave valuables in your room or in the locker.

**Código de vestimenta**

Dress code

- **El uso de traje de baño es obligatorio**  
Swimwear is required.
- **En la sauna, se debe colocar una toalla en la zona a utilizar.**  
In the sauna, please place a towel on the seating area.

**Bonos**

Vouchers

**Estaremos encantados de realizarles un programa personalizado y ofrecerles bonos regalos.**

We will be delighted to create a personalised programme for you and offer gift vouchers.



**Hoteles en**  
**ITALY**  
**GREECE**  
**PORTUGAL**  
**SPAIN**  
**ARGENTINA**