



Dê-nos uma review  
Leave us a review

# DOCE

VALE DO LOBO

Food Allergies?  
Please check here, before ordering.  
Alergias alimentares?  
Antes de pedir, verifique aqui.



## Breakfast | Pequenos Almoços

**Toast *Torrada***..... €3,50  
Sourdough bread, served with butter and jam  
*Pão de Massa Mãe servido com manteiga e compota*

**\*Extra Egg *Ovo Extra***..... €1,50

**Simple Omelette *Omelete Simples***..... €5,50

**\*Extra *Extra***..... €3,50  
Mushrooms, Mixed, Cheese or Ham  
*Cogumelos, Mista, Queijo ou Fiambre*

**Eggs Benedict with Bolo do Caco, Ham, Arugula and Hollandaise Sauce**..... €13,00  
*Ovos Benedict com Bolo do Caco, Fiambre, Rúcula e Molho Holandês*

**Poached Egg with Smoked Salmon, Guacamole and Multigrain Toast**..... €13,50  
*Ovo Escalfado com Salmão Fumado, Guacamole e Tosta de Cereais*

**Yoghurt with Honey, Seasonal Fresh Fruit and Granola**..... €9,50  
*logurte com mel, fruta fresca da época e Granola*

**Porridge *Papas de Aveia***..... €6,50  
With goat's milk, caramelised walnuts, granola and banana  
*Com Leite de Cabra, Nozes Caramelizadas, Granola e Banana*

**Ham and Cheese Waffle with an Simple Omelet and Philadelphia Cheese**..... €10,00  
*Waffle de Queijo e Fiambre com Omelete Simples e Queijo Philadelphia*

## Savoury Snacks | Salgados

**Two scrambled or fried eggs on toast, topped with chickpea hummus**..... €7,50  
*Dois ovos mexidos ou ovos estrelados em torrada, coberto com húmus de grão*  
*Extras: Bacon com xarope de acer (Bacon with maple syrup) + €3.5*  
*Salmão curado (Cured Salmon) €3.5*

**Toast with avocado *Torrada com Abacate***..... €5,50  
*Extras: Ovos (Eggs) + €3.5*  
*Kimchi + €3.5*

**Breakfast Burger *Hamburguer de pequeno-almoço*** . €8,50  
Ovo estrelado, abacate, batata crocante, kimchi e molho de tomate fermentado, em pão de brioche de tomate fermentado  
Fried egg, avocado, crispy potato, kimchi and fermented tomato sauce, in brioche bread  
*Extras: Bacon com xarope de acer (Bacon with maple syrup) + €3.5*

**Breakfast Burrito *Burrito de Pequeno-Almoço***..... €9,50  
Omelete, cebola crocante, abacate, batata crocante, espinafre, queijo, embrulhado numa tortilha de farinha  
Omelette, crispy onion, avocado, crispy potato, spinach, cheese, wrapped in a wheat tortilla  
*Extras: Bacon com xarope de acer (Bacon with maple syrup) + €3.5*

**Mixed mushrooms on toast**..... €11,50  
Cogumelos de ostra e castanha fritos em torrada de sourdough com molho de café hollandaise  
Fried oyster and chestnut mushrooms on sourdough toast with coffee hollandaise sauce  
*Extras: Bacon com xarope de acer (Bacon with maple syrup) + €3.5*  
*Ovos (Eggs) + €3*

## Lunch | Almoço

**Burrata, Tomato, Prosciutto, and Basil Bagel**..... €13,00  
*Bagel de Burrata, Tomate, Presunto e Manjerição*

**Vegetarian Hamburger with Wedges Potatoes**..... €17,50  
*Hambúrguer Vegetariano com Batata Rústica*

**Meat Hamburger with Wedges Potatoes**..... €18,50  
*Hambúrguer de Carne com Batata Rústica*

**\*Extra *Extra***..... €5,00  
Wedge French Fries  
*Batata Rústica Frita*

## XXL Toasts | Tostas XXL

**Mixed *Mista***..... €9,00

**Tuna *Atum***..... €11,00

**Chicken *Frango***..... €12,00

## Açaí | Açai

**Pineapple and Honey *Abacaxi e Mel***..... €6,50

**Granola and Banana *Granola e Banana***..... €6,00

**Strawberries and Mint *Morangos e Hortelã***..... €6,50

## Crepiocas | Crepiocas

**Mixed *Mista***..... €6,50

**Smoked salmon and cream cheese**..... €8,00  
*Salmão fumado e queijo philadelphia*

**Chicken *Frango***..... €8,50

## Salads | Saladas

**Teriaky Chicken *Frango Teriaky***..... €13,00

**Tuna *Atum***..... €11,50

**Greek *Grega***..... €9,50

## Pancakes | Panquecas

**Pancakes *Panquecas***..... €10

**3 toppings of your choice**  
*Bacon entremeado (Strip bacon)*  
*Xarope de ácer (Maple syrup)*  
*Fruta da época e chantilly (Seasonal fruit and whipped cream)*

# DOCE

VALE DO LOBO

## Smoothies

### 100% Natural Fruit | Fruta 100% Natural

|   |       |
|---|-------|
| <b>Tropical Delight</b> .....   | €9,50 |
| <i>Mango / Passion Fruit / Peach</i><br><i>Manga / Maracujá / Pêssego</i>               |       |
| <b>Mango Dream</b> .....  | €9,50 |
| <i>Strawberry / Mango</i><br><i>Morango / Manga</i>                                     |       |
| <b>Caribbean Breeze</b> .....   | €9,50 |
| <i>Strawberry / Coconut / Pineapple</i><br><i>Morango / Coco / Abacaxi</i>              |       |
| <b>Jungle Juice</b> .....   | €9,50 |
| <i>Açaí / Blueberry / Strawberry / Mango</i><br><i>Açaí / Mirtilo / Morango / Manga</i> |       |

### 100% Natural Detox | Detox 100% Natural

|  |       |
|--|-------|
| <b>Mighty Green</b> .....  | €9,50 |
| <i>Avocado / Apple / Pear / Kiwi / Mint</i><br><i>Abacate / Maçã / Pêra / Kiwi / Hortelã</i> |       |
| <b>Morning Energy</b> .....  | €9,50 |
| <i>Spinach / Pineapple / Mango / Banana</i><br><i>Espinafre / Ananás / Manga / Banana</i>    |       |
| <b>Beet &amp; Blend</b> .....  | €9,50 |
| <i>Beetroot / Raspberry / Banana</i><br><i>Beterraba / Framboesa / Banana</i>                |       |

\*You can add chia seeds, pumpkin, sesame, linseed, goji, almond, honey  
\*Poderá adicionar sementes de chia, abóbora, sésamo, linhaça, goji, amêndoa, mel

## Natural Juices

### Sumos Naturais

#### 100% Natural Fruit | Fruta 100% Natural

|  |       |
|--|-------|
| <b>Orange</b> <i>Laranja</i> .....           | €5,50 |
| <b>Mango</b> <i>Manga</i> .....              | €6,50 |
| <b>Pineapple</b> <i>Ananás</i> .....         | €6,50 |
| <b>Berries</b> <i>Frutos Vermelhos</i> ..... | €6,50 |
| <b>Apple</b> <i>Maçã</i> .....               | €6,50 |
| <b>Goiaba</b> <i>Goiaba</i> .....            | €6,50 |

## Águas e Refrigerantes

### Waters & Soft Drinks

|   |       |
|---|-------|
| <b>Still / Sparkling Water</b> <i>Sem / Com Gás 0,50l</i> ..... | €3,00 |
| <b>Still water bottle</b> <i>Água s/ Gás 0,33l</i> .....        | €2,50 |
| <b>San Pellegrino 0,70l</b> .....                               | €8,50 |
| <b>Fever-Tree Ginger Ale</b> .....                              | €4,50 |
| <b>Fever-Tree Ginger Beer</b> .....                             | €4,50 |
| <b>Coca-Cola / Coca-Cola Zero / Sprite</b> .....                | €4,00 |
| <b>Fanta</b> .....  | €4,00 |
| <i>Orange Laranja</i>   |       |
| <b>Nestea</b> .....   | €4,00 |
| <i>Peach / Lemon Pêssego / Limão</i>                            |       |