

DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 X		▲ 7:03 h ▼ 20:57 h	3:03 h 0,6 m ▲	8:58 h -0,8 m ▼	15:17 h 0,8 m ▲	21:30 h -0,9 m ▼	70 alto	
2 J		▲ 7:04 h ▼ 20:57 h	3:37 h 0,6 m ▲	9:32 h -0,8 m ▼	15:51 h 0,8 m ▲	22:05 h -0,9 m ▼	70 alto	
3 V		▲ 7:04 h ▼ 20:57 h	4:13 h 0,6 m ▲	10:07 h -0,8 m ▼	16:27 h 0,8 m ▲	22:40 h -0,8 m ▼	69 medio	
4 S		▲ 7:04 h ▼ 20:57 h	4:50 h 0,6 m ▲	10:44 h -0,7 m ▼	17:05 h 0,8 m ▲	23:19 h -0,8 m ▼	66 medio	
5 D		▲ 7:05 h ▼ 20:57 h	5:31 h 0,6 m ▲	11:24 h -0,7 m ▼	17:46 h 0,7 m ▲		63 medio	
6 L		▲ 7:05 h ▼ 20:57 h	0:01 h -0,7 m ▼	6:16 h 0,5 m ▲	12:09 h -0,6 m ▼	18:32 h 0,7 m ▲	60 medio	
7 M		▲ 7:06 h ▼ 20:57 h	0:49 h -0,6 m ▼	7:08 h 0,5 m ▲	13:03 h -0,5 m ▼	19:27 h 0,6 m ▲	57 medio	
8 X		▲ 7:06 h ▼ 20:57 h	1:47 h -0,6 m ▼	8:09 h 0,5 m ▲	14:09 h -0,5 m ▼	20:31 h 0,6 m ▲	55 medio	
9 J		▲ 7:07 h ▼ 20:57 h	2:53 h -0,6 m ▼	9:19 h 0,5 m ▲	15:25 h -0,5 m ▼	21:44 h 0,6 m ▲	56 medio	
10 V		▲ 7:07 h ▼ 20:57 h	4:05 h -0,6 m ▼	10:30 h 0,6 m ▲	16:41 h -0,6 m ▼	22:57 h 0,6 m ▲	61 medio	
11 S		▲ 7:08 h ▼ 20:56 h	5:12 h -0,7 m ▼	11:34 h 0,7 m ▲	17:50 h -0,7 m ▼		68 medio	
12 D		▲ 7:08 h ▼ 20:56 h	0:03 h 0,7 m ▲	6:13 h -0,8 m ▼	12:33 h 0,8 m ▲	18:50 h -0,9 m ▼	78 alto	
13 L		▲ 7:09 h ▼ 20:56 h	1:02 h 0,8 m ▲	7:07 h -0,9 m ▼	13:26 h 1,0 m ▲	19:44 h -1,1 m ▼	86 alto	
14 M		▲ 7:09 h ▼ 20:56 h	1:56 h 0,9 m ▲	7:57 h -1,0 m ▼	14:16 h 1,1 m ▲	20:34 h -1,2 m ▼	92 muy alto	
15 X		▲ 7:10 h ▼ 20:55 h	2:46 h 0,9 m ▲	8:44 h -1,1 m ▼	15:04 h 1,2 m ▲	21:21 h -1,2 m ▼	95 muy alto	
16 J		▲ 7:10 h ▼ 20:55 h	3:33 h 1,0 m ▲	9:28 h -1,1 m ▼	15:50 h 1,2 m ▲	22:06 h -1,2 m ▼	93 muy alto	
17 V		▲ 7:11 h ▼ 20:55 h	4:18 h 0,9 m ▲	10:11 h -1,0 m ▼	16:35 h 1,1 m ▲	22:50 h -1,1 m ▼	88 alto	
18 S		▲ 7:11 h ▼ 20:54 h	5:01 h 0,8 m ▲	10:52 h -0,9 m ▼	17:19 h 1,0 m ▲	23:32 h -0,9 m ▼	79 alto	
19 D		▲ 7:12 h ▼ 20:54 h	5:43 h 0,7 m ▲	11:34 h -0,8 m ▼	18:03 h 0,8 m ▲		68 medio	
20 L		▲ 7:12 h ▼ 20:53 h	0:15 h -0,8 m ▼	6:27 h 0,6 m ▲	12:18 h -0,6 m ▼	18:49 h 0,7 m ▲	57 medio	
21 M		▲ 7:13 h ▼ 20:53 h	1:02 h -0,6 m ▼	7:15 h 0,4 m ▲	13:11 h -0,5 m ▼	19:43 h 0,5 m ▲	47 bajo	
22 X		▲ 7:13 h ▼ 20:53 h	1:58 h -0,5 m ▼	8:16 h 0,4 m ▲	14:20 h -0,4 m ▼	20:52 h 0,4 m ▲	39 bajo	
23 J		▲ 7:14 h ▼ 20:52 h	3:10 h -0,4 m ▼	9:33 h 0,3 m ▲	15:51 h -0,4 m ▼	22:13 h 0,3 m ▲	37 bajo	
24 V		▲ 7:14 h ▼ 20:52 h	4:28 h -0,4 m ▼	10:51 h 0,4 m ▲	17:16 h -0,4 m ▼	23:26 h 0,3 m ▲	40 bajo	
25 S		▲ 7:15 h ▼ 20:51 h	5:33 h -0,5 m ▼	11:53 h 0,5 m ▲	18:16 h -0,5 m ▼		47 bajo	
26 D		▲ 7:15 h ▼ 20:50 h	0:22 h 0,4 m ▲	6:23 h -0,6 m ▼	12:40 h 0,6 m ▲	19:00 h -0,6 m ▼	54 medio	
27 L		▲ 7:16 h ▼ 20:50 h	1:05 h 0,5 m ▲	7:03 h -0,7 m ▼	13:19 h 0,7 m ▲	19:37 h -0,8 m ▼	62 medio	
28 M		▲ 7:17 h ▼ 20:49 h	1:42 h 0,6 m ▲	7:38 h -0,8 m ▼	13:54 h 0,8 m ▲	20:10 h -0,9 m ▼	70 alto	
29 X		▲ 7:17 h ▼ 20:49 h	2:15 h 0,6 m ▲	8:11 h -0,9 m ▼	14:27 h 0,9 m ▲	20:41 h -0,9 m ▼	76 alto	
30 J		▲ 7:18 h ▼ 20:48 h	2:47 h 0,7 m ▲	8:43 h -0,9 m ▼	14:59 h 0,9 m ▲	21:11 h -1,0 m ▼	80 alto	
31 V		▲ 7:18 h ▼ 20:47 h	3:19 h 0,7 m ▲	9:15 h -0,9 m ▼	15:32 h 1,0 m ▲	21:42 h -1,0 m ▼	82 alto	

