



SPA / GRAND
SIRENIS
RIVIERA MAYA

MENÚ
FIT
BISTRO
MENU



LICUADOS | SMOOTHIES

ENERGÍA DE CACAHUATE | PEANUT ENERGY

Leche natural, plátano, y crema de cacahuete.
Natural milk, banana, and peanut butter.

ENERGÍA DE AVENA | OATS ENERGY

Leche de avena, frutos rojos y avena.
Oats milk, berries, and oats

ENERGÍA VERDE | GREEN ENERGY

Leche de soya, mango y espinaca.
Soy milk, mango, and spinach.

RECUPERACIÓN TROPICAL | TROPICAL RECOVERY

Leche de coco, piña, plátano y semillas de chía.
Coconut milk, pineapple, banana, and chia seeds.



BOWL DE MUESLIE MUESLI BOWL

MUESLI PROTEICO | PROTEIN MUESLI

Bajo en fibra, energía y nutrientes para tu día.
Nourishing breakfast, with wholesome ingredients to fuel your day.

MUESLI ARTESANAL | ARTISAN MUESLI

Avena, plátano, fibra y semillas.
Made with oats, banana, fiber, and mixed seeds

CREMA DE CACAHUATE | PEANUT BUTTER

Proteína y grasas saludables.
A natural source of protein and healthy fats.

SEMILLAS | SEED MIX

Chía, linaza y girasol.
Chia, flax, and sunflower seeds.



SÁNDWICH SALUDABLE HEALTHY SANDWICH

SÁNDWICH DE JAMÓN DE PAVO | TURKEY HAM SANDWICH

Jamón de pavo, queso panela, mousse de aguacate, hojas verdes y tomate.

Turkey ham, panela cheese, avocado mousse, mixed greens, and fresh tomato.



TOASTS GOURMET

TOAST DE MOUSSE DE AGUACATE | AVOCADO MOUSSE TOAST

Mousse de aguacate, semillas mixtas y brotes tiernos.
Avocado mousse, mixed seeds, and tender sprouts.

TOAST DE JAMÓN DE PAVO | TURKEY HAM TOAST

Jamón de pavo, queso panela y vegetales frescos.
Turkey ham, panela cheese, and fresh vegetables.

TOAST DE ENSALADA DE ATÚN | TUNA SALAD TOAST

Ensalada de atún con mayonesa, cebolla morada y vegetales.
Tuna salad with mayonnaise, red onion, and fresh vegetables.



SPA GRAND
SIRENIS
RIVIERA MAYA