

DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 S		▲ 7:19 h ▼ 20:47 h	3:51 h 0,8 m ▲	9:47 h -0,9 m ▼	16:05 h 1,0 m ▲	22:14 h -1,0 m ▼	82 alto	
2 D		▲ 7:19 h ▼ 20:46 h	4:25 h 0,8 m ▲	10:20 h -0,9 m ▼	16:39 h 0,9 m ▲	22:48 h -0,9 m ▼	80 alto	
3 L		▲ 7:20 h ▼ 20:45 h	5:01 h 0,7 m ▲	10:56 h -0,8 m ▼	17:16 h 0,9 m ▲	23:25 h -0,8 m ▼	74 alto	
4 M		▲ 7:20 h ▼ 20:45 h	5:41 h 0,7 m ▲	11:36 h -0,7 m ▼	17:58 h 0,8 m ▲		67 medio	 
5 X		▲ 7:21 h ▼ 20:44 h	0:06 h -0,7 m ▼	6:26 h 0,6 m ▲	12:24 h -0,6 m ▼	18:48 h 0,6 m ▲	58 medio	 
6 J		▲ 7:22 h ▼ 20:43 h	0:58 h -0,6 m ▼	7:24 h 0,5 m ▲	13:27 h -0,5 m ▼	19:53 h 0,5 m ▲	50 medio	
7 V		▲ 7:22 h ▼ 20:42 h	2:10 h -0,5 m ▼	8:41 h 0,4 m ▲	14:56 h -0,5 m ▼	21:21 h 0,4 m ▲	47 bajo	
8 S		▲ 7:23 h ▼ 20:42 h	3:42 h -0,5 m ▼	10:11 h 0,5 m ▲	16:35 h -0,6 m ▼	22:53 h 0,5 m ▲	52 medio	
9 D		▲ 7:23 h ▼ 20:41 h	5:07 h -0,6 m ▼	11:28 h 0,6 m ▲	17:53 h -0,7 m ▼		64 medio	
10 L		▲ 7:24 h ▼ 20:40 h	0:05 h 0,6 m ▲	6:13 h -0,7 m ▼	12:29 h 0,8 m ▲	18:51 h -0,9 m ▼	77 alto	 
11 M		▲ 7:24 h ▼ 20:39 h	1:02 h 0,8 m ▲	7:05 h -0,9 m ▼	13:20 h 1,0 m ▲	19:40 h -1,1 m ▼	89 alto	  
12 X		▲ 7:25 h ▼ 20:38 h	1:50 h 0,9 m ▲	7:49 h -1,0 m ▼	14:06 h 1,1 m ▲	20:23 h -1,2 m ▼	97 muy alto	  
13 J		▲ 7:25 h ▼ 20:37 h	2:33 h 1,0 m ▲	8:30 h -1,1 m ▼	14:48 h 1,2 m ▲	21:02 h -1,3 m ▼	101 muy alto	  
14 V		▲ 7:26 h ▼ 20:36 h	3:13 h 1,0 m ▲	9:08 h -1,1 m ▼	15:28 h 1,2 m ▲	21:40 h -1,2 m ▼	99 muy alto	  
15 S		▲ 7:26 h ▼ 20:35 h	3:50 h 1,0 m ▲	9:44 h -1,1 m ▼	16:07 h 1,1 m ▲	22:15 h -1,1 m ▼	93 muy alto	 
16 D		▲ 7:27 h ▼ 20:34 h	4:26 h 0,9 m ▲	10:19 h -1,0 m ▼	16:44 h 1,0 m ▲	22:49 h -1,0 m ▼	82 alto	
17 L		▲ 7:27 h ▼ 20:34 h	5:01 h 0,8 m ▲	10:55 h -0,9 m ▼	17:21 h 0,8 m ▲	23:24 h -0,8 m ▼	69 medio	
18 M		▲ 7:28 h ▼ 20:33 h	5:37 h 0,6 m ▲	11:33 h -0,7 m ▼	17:59 h 0,6 m ▲		56 medio	
19 X		▲ 7:28 h ▼ 20:32 h	0:01 h -0,6 m ▼	6:18 h 0,5 m ▲	12:17 h -0,6 m ▼	18:44 h 0,4 m ▲	43 bajo	 
20 J		▲ 7:29 h ▼ 20:31 h	0:49 h -0,5 m ▼	7:11 h 0,4 m ▲	13:20 h -0,4 m ▼	19:49 h 0,2 m ▲	32 bajo	 
21 V		▲ 7:29 h ▼ 20:30 h	2:03 h -0,3 m ▼	8:34 h 0,3 m ▲	15:04 h -0,3 m ▼	21:30 h 0,2 m ▲	29 bajo	 
22 S		▲ 7:30 h ▼ 20:29 h	3:46 h -0,3 m ▼	10:15 h 0,3 m ▲	16:53 h -0,4 m ▼	23:06 h 0,2 m ▲	33 bajo	
23 D		▲ 7:30 h ▼ 20:28 h	5:08 h -0,4 m ▼	11:29 h 0,4 m ▲	17:58 h -0,5 m ▼		43 bajo	
24 L		▲ 7:31 h ▼ 20:27 h	0:06 h 0,3 m ▲	6:02 h -0,5 m ▼	12:19 h 0,5 m ▲	18:40 h -0,6 m ▼	54 medio	
25 M		▲ 7:31 h ▼ 20:25 h	0:47 h 0,5 m ▲	6:43 h -0,7 m ▼	12:57 h 0,7 m ▲	19:14 h -0,8 m ▼	65 medio	
26 X		▲ 7:32 h ▼ 20:24 h	1:20 h 0,6 m ▲	7:17 h -0,8 m ▼	13:30 h 0,8 m ▲	19:45 h -0,9 m ▼	76 alto	 
27 J		▲ 7:32 h ▼ 20:23 h	1:51 h 0,7 m ▲	7:48 h -0,9 m ▼	14:02 h 0,9 m ▲	20:14 h -1,0 m ▼	84 alto	  
28 V		▲ 7:33 h ▼ 20:22 h	2:22 h 0,8 m ▲	8:19 h -1,0 m ▼	14:33 h 1,0 m ▲	20:43 h -1,0 m ▼	91 muy alto	  
29 S		▲ 7:33 h ▼ 20:21 h	2:52 h 0,9 m ▲	8:50 h -1,0 m ▼	15:05 h 1,1 m ▲	21:13 h -1,1 m ▼	94 muy alto	 
30 D		▲ 7:34 h ▼ 20:20 h	3:24 h 1,0 m ▲	9:21 h -1,0 m ▼	15:37 h 1,1 m ▲	21:44 h -1,1 m ▼	93 muy alto	
31 L		▲ 7:34 h ▼ 20:19 h	3:57 h 1,0 m ▲	9:54 h -1,0 m ▼	16:12 h 1,0 m ▲	22:16 h -1,0 m ▼	88 alto	

