

DÍA			MAREAS DE COSTA CALMA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 M		▲ 7:35 h ▼ 20:18 h	4:32 h 0,9 m ▲	10:30 h -0,9 m ▼	16:49 h 1,0 m ▲	22:52 h -0,9 m ▼	79 alto	
2 X		▲ 7:35 h ▼ 20:17 h	5:11 h 0,8 m ▲	11:10 h -0,8 m ▼	17:31 h 0,8 m ▲	23:33 h -0,7 m ▼	67 medio	
3 J		▲ 7:36 h ▼ 20:16 h	5:56 h 0,7 m ▲	11:59 h -0,7 m ▼	18:23 h 0,6 m ▲		54 medio	
4 V		▲ 7:36 h ▼ 20:14 h	0:25 h -0,6 m ▼	6:56 h 0,6 m ▲	13:09 h -0,5 m ▼	19:37 h 0,4 m ▲	43 bajo	
5 S		▲ 7:37 h ▼ 20:13 h	1:46 h -0,4 m ▼	8:24 h 0,5 m ▲	14:57 h -0,5 m ▼	21:23 h 0,4 m ▲	42 bajo	
6 D		▲ 7:37 h ▼ 20:12 h	3:40 h -0,4 m ▼	10:06 h 0,5 m ▲	16:43 h -0,6 m ▼	22:59 h 0,5 m ▲	51 medio	
7 L		▲ 7:38 h ▼ 20:11 h	5:08 h -0,5 m ▼	11:24 h 0,7 m ▲	17:53 h -0,8 m ▼		66 medio	
8 M		▲ 7:38 h ▼ 20:10 h	0:04 h 0,6 m ▲	6:07 h -0,7 m ▼	12:20 h 0,9 m ▲	18:43 h -0,9 m ▼	80 alto	
9 X		▲ 7:39 h ▼ 20:09 h	0:52 h 0,8 m ▲	6:53 h -0,9 m ▼	13:06 h 1,0 m ▲	19:24 h -1,1 m ▼	92 muy alto	
10 J		▲ 7:39 h ▼ 20:08 h	1:33 h 0,9 m ▲	7:32 h -1,0 m ▼	13:46 h 1,2 m ▲	20:01 h -1,2 m ▼	100 muy alto	
11 V		▲ 7:40 h ▼ 20:06 h	2:10 h 1,0 m ▲	8:07 h -1,1 m ▼	14:24 h 1,2 m ▲	20:35 h -1,2 m ▼	102 muy alto	
12 S		▲ 7:40 h ▼ 20:05 h	2:45 h 1,0 m ▲	8:41 h -1,1 m ▼	15:00 h 1,2 m ▲	21:07 h -1,1 m ▼	99 muy alto	
13 D		▲ 7:41 h ▼ 20:04 h	3:18 h 1,0 m ▲	9:14 h -1,1 m ▼	15:35 h 1,1 m ▲	21:38 h -1,0 m ▼	91 muy alto	
14 L		▲ 7:41 h ▼ 20:03 h	3:50 h 0,9 m ▲	9:47 h -1,0 m ▼	16:09 h 1,0 m ▲	22:09 h -0,9 m ▼	81 alto	
15 M		▲ 7:42 h ▼ 20:02 h	4:23 h 0,8 m ▲	10:21 h -0,9 m ▼	16:42 h 0,8 m ▲	22:40 h -0,8 m ▼	68 medio	
16 X		▲ 7:42 h ▼ 20:00 h	4:56 h 0,7 m ▲	10:57 h -0,7 m ▼	17:18 h 0,6 m ▲	23:14 h -0,6 m ▼	54 medio	
17 J		▲ 7:42 h ▼ 19:59 h	5:34 h 0,6 m ▲	11:39 h -0,6 m ▼	17:58 h 0,4 m ▲	23:56 h -0,5 m ▼	40 bajo	
18 V		▲ 7:43 h ▼ 19:58 h	6:22 h 0,4 m ▲	12:37 h -0,4 m ▼	18:57 h 0,2 m ▲		29 bajo	
19 S		▲ 7:43 h ▼ 19:57 h	1:02 h -0,3 m ▼	7:38 h 0,3 m ▲	14:17 h -0,3 m ▼	20:42 h 0,2 m ▲	25 bajo	
20 D		▲ 7:44 h ▼ 19:56 h	2:55 h -0,3 m ▼	9:25 h 0,3 m ▲	16:12 h -0,3 m ▼	22:32 h 0,2 m ▲	31 bajo	
21 L		▲ 7:44 h ▼ 19:55 h	4:30 h -0,3 m ▼	10:49 h 0,4 m ▲	17:21 h -0,5 m ▼	23:35 h 0,4 m ▲	42 bajo	
22 M		▲ 7:45 h ▼ 19:53 h	5:29 h -0,4 m ▼	11:42 h 0,6 m ▲	18:05 h -0,6 m ▼		55 medio	
23 X		▲ 7:45 h ▼ 19:52 h	0:15 h 0,5 m ▲	6:11 h -0,6 m ▼	12:22 h 0,7 m ▲	18:39 h -0,7 m ▼	69 medio	
24 J		▲ 7:46 h ▼ 19:51 h	0:48 h 0,7 m ▲	6:46 h -0,7 m ▼	12:56 h 0,9 m ▲	19:10 h -0,9 m ▼	81 alto	
25 V		▲ 7:46 h ▼ 19:50 h	1:19 h 0,8 m ▲	7:18 h -0,8 m ▼	13:29 h 1,0 m ▲	19:40 h -1,0 m ▼	91 muy alto	
26 S		▲ 7:47 h ▼ 19:49 h	1:50 h 1,0 m ▲	7:49 h -1,0 m ▼	14:01 h 1,1 m ▲	20:10 h -1,0 m ▼	98 muy alto	
27 D		▲ 7:47 h ▼ 19:47 h	2:21 h 1,1 m ▲	8:21 h -1,0 m ▼	14:35 h 1,2 m ▲	20:41 h -1,1 m ▼	101 muy alto	
28 L		▲ 7:48 h ▼ 19:46 h	2:54 h 1,1 m ▲	8:55 h -1,0 m ▼	15:09 h 1,2 m ▲	21:13 h -1,1 m ▼	98 muy alto	
29 M		▲ 7:48 h ▼ 19:45 h	3:29 h 1,1 m ▲	9:30 h -1,0 m ▼	15:47 h 1,1 m ▲	21:48 h -1,0 m ▼	90 muy alto	
30 X		▲ 7:49 h ▼ 19:44 h	4:07 h 1,0 m ▲	10:10 h -1,0 m ▼	16:28 h 1,0 m ▲	22:27 h -0,9 m ▼	79 alto	

